

# *Información y Folletos*

## *Sendas Verdes de la Sierra Oeste*





# SENDAS

## Verdes de Madrid

|  |    |
|--|----|
| 1. Senda Circuito de Paseo (Colmenar del Arroyo).....                        | 3  |
| 2. Senda de la Dehesa de Navalморal (Colmenar del Arroyo).....               | 7  |
| 3. Senda de la Dehesa de Navalquejigo (Fresnedillas de la Oliva).....        | 11 |
| 4. Senda de la Dehesa de Villanueva de Perales.....                          | 13 |
| 5. Senda del embalse de Los Morales (Rozas de Puerto Real).....              | 15 |
| 6. Senda de la Fuente Ruiz (Navas del Rey).....                              | 17 |
| 7. Senda La Fuente del Venero (Zarzalejo).....                               | 20 |
| 8. Senda del Hornillo (Santa María de la Alameda).....                       | 23 |
| 9. Senda de Las Lagunillas (Chapinería).....                                 | 26 |
| 10. Senda de Navas del Rey a Chapinería.....                                 | 28 |
| 10.1. Salida en Chapinería.....  | 29 |
| 10.2. Salida en Navas del Rey.....   | 31 |
| 11. Senda de la Peña del Águila (Santa María de la Alameda).....             | 33 |
| 12. Senda de La Puente (Fresnedillas de la Oliva).....                       | 35 |
| 13. Senda del Yelmo (Pelayos de la Presa).....                               | 38 |
| 14. Senda de Zarzalejo al embalse de San Juan.....                           | 40 |
| 14.1. Tramo Dehesa de Navalморal - Navas del Rey.....                        | 41 |
| 14.2. Tramo Dehesa de Navalморal - Navas del Rey (Salida Navas del Rey)..... | 43 |
| 14.3. Tramo Navas del Rey - Embalse de San Juan.....                         | 45 |
| 14.4. Tramo Robledo de Chavela - Dehesa de Navalморal.....                   | 47 |
| 14.5. Tramo Robledo de Chavela - Embalse de San Juan.....                    | 49 |
| 14.6. Tramo Robledo de Chavela - Zarzalejo.....                              | 51 |
| 14.7. Tramo Zarzalejo - Robledo de Chavela.....                              | 53 |



**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**1**

**Senda  
Circuito de Paseo**

**Colmenar del Arroyo**

## RECORRIDO DE LA SENDA CIRCUITO DE PASEO

## CÓMO LLEGAR



Thymus  
(Thymus argenteoides)



Merops  
(Merops philino)

### Teléfonos de Interés



Información Ambiental  
901 525 525  
<http://www.madrid.org>  
e-mail: info.ambiental@madrid.org



112 Urgencias  
112



Ayuntamiento de Colmenar del Arroyo  
Tel: 91 065 11 02



COMUNIDAD DE MEDIO AMBIENTE  
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO  
**Comunidad de Madrid**

UNIÓN EUROPEA

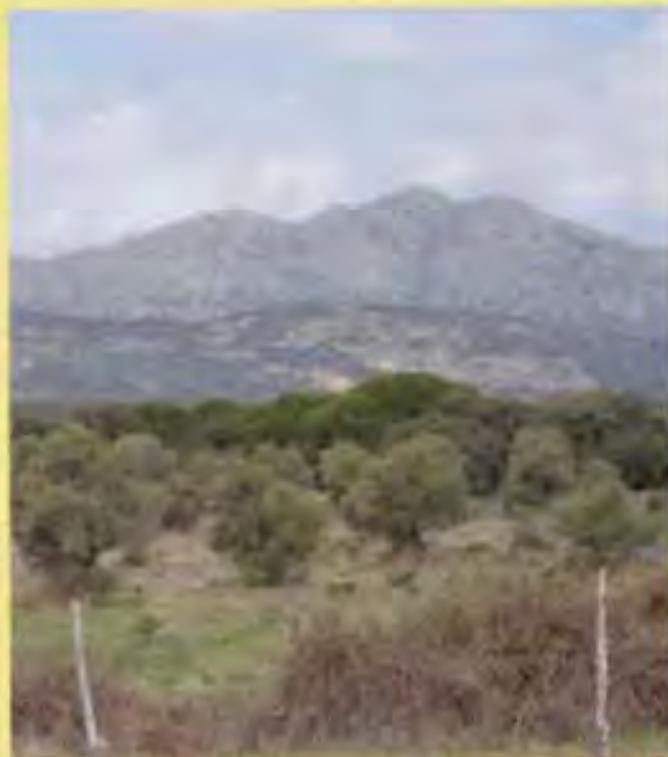


Fondo Europeo  
de Desarrollo Regional

Consejería de Medio Ambiente  
y Ordenación del Territorio



## Senda Circuito de Paseo COLMENAR DEL ARROYO



PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL



COMUNIDAD DE MADRID  
**Comunidad de Madrid**

### P.K. RECORRIDO

0,000

**INICIO.** Junto a la fuente (de principios del siglo XXI) en la orilla derecha del arroyo de Colmenar. Entre los puentes del Caño y de la Fragua.

Se cruza el puente de la Fragua hacia la Plaza de España. Frente a esta plaza se encuentra la Iglesia de la Asunción (estilo renacentista, siglo XVI-XVII).

Se continúa por la calle Real, dirección Chapinería hasta la calle San Juan. Tras cruzar la plaza del mismo nombre, se encuentra el camino entre cercamientos de piedra que conduce al lazareto.

0,750

En el cruce se gira a la izquierda. Junto al camino se pueden encontrar diferentes arbustos como el jazmín, la madreselva y ejemplares de comicabra.

0,950

En el siguiente cruce, se toma el camino de la izquierda. Este tramo discurre entre encinares, desde donde se disfruta de unas magníficas vistas de la cuerda del Cerro de la Almenara.

En las zonas más desarboladas y soleadas aparecen arbustos de especies aromáticas, donde se observa a partir de la primavera gran diversidad de mariposas.

1,875

Bifurcación de caminos. Seguir por el camino de la izquierda.

2,725

Siguiente bifurcación de caminos. Igualmente se sigue el camino de la izquierda, que conduce al pueblo.

3,325

Junto al tendido eléctrico, se continúa por el sendero de la izquierda.

3,425

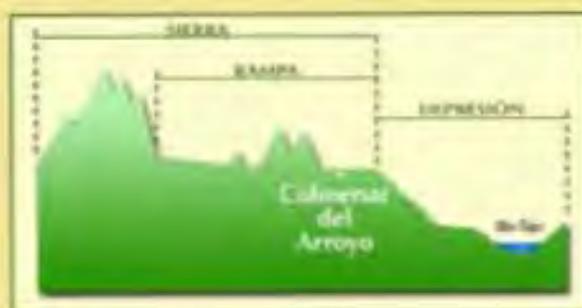
Se encuentra el antiguo pilón. Siguiendo la misma dirección se llega nuevamente hasta la iglesia de la Asunción. Rodeándola se alcanza la plaza de España.

3,825

Se toma la calle Granados y cruzando el puente del Caño se llega al punto de partida. **FINAL.**

## Geología

La principal característica de la estructura geológica de las montañas de Madrid, es su escalonamiento, producido por movimientos de fallas que elevan unos bloques formando la sierra, otros quedan más hundidos, formando lo que se conoce como piedemontes.



Esta zona se encuentra situada en la rampa de piedemonte, una superficie formada por bloques de los mismos materiales que las sierras, pero menos levantados, y sirven de enlace o transición entre éstas y los llanos de la cuenca del Tajo.

Las rocas son fundamentalmente de granito. La alteración de estos materiales produce como resultado un suelo arenoso.



Agrupamiento colinas del granito con realización de puentes.

## Vegetación

La situación geográfica, la naturaleza sílicea de sus suelos y la suavidad del clima de esta zona, determinan una vegetación caracterizada por encinares acompañados de diversas especies vegetales.

- Bosques mixtos de encina con comicabra (*Pistacia terebinthus*), y olivilla (*Phillyrea angustifolia*).



Comicabra  
(*Pistacia terebinthus*)

- Zonas de encinas con enebro de la miera. Generalmente acompañadas por encinas de porte arbustivo conocidas como carrascas.

- Zonas donde ha desaparecido la cubierta arbórea y se desarrolla gran cantidad de matorral mediterráneo. En los suelos pobres formados por arenas encontraremos jara pingosa (*Cistus ladanifer*), retama de bolas (*Retama sphaerocarpa*), torvisco (*Daphne gnidium*) y aromáticas como la mejorana (*Thymus mastichina*), cantanso (*Lavandula stoechas*), o aulaga (*Genista hirsuta*) en zonas más secas y soleadas (solanas).



Jara pingosa  
(*Cistus ladanifer*)

- Zonas próximas al núcleo urbano donde es habitual el paso o descanso ganado. Se acumula gran cantidad de materia orgánica por el continuo aporte de excrementos, condicionando una vegetación nitrófila especializada, como las ortigas (*Urtica dioica*), cardo mariano (*Silybum marianum*) o la malva (*Malva sylvestris*) y en terrenos más húmedos la zarzamora (*Rubus ulmifolius*), entre otras.

- Vegetación de ribera. Junto a las encinas pero ocupando los suelos más frescos. Encontramos sauces (*Salix sp.*) y dehesas de fresnos (*Fraxinus angustifolia*).



## Fauna

Los encinares configuran un complejo ecosistema que mantienen a un importante número de seres vivos. Destacan la presencia de insectos como las llamativas mariposas con poblaciones que en esta zona alcanzan gran importancia.



Oryctolagus  
(*Oryctolagus cuniculus*)



Pinzón vulgar  
(*Fringilla coelebs*)

Además, podemos encontrar numerosas especies de aves típicas del bosque mediterráneo, como son: Curruca (*Sylvia melanocephala*), Pinzón vulgar (*Fringilla coelebs*), Verdón (*Carduelis chloris*) y Paloma torcaz (*Columba palumbus*) entre otros.

Son especialmente importantes las rapaces. Algunas de estas especies como Águila imperial ibérica (*Aquila adalberti*), Buitre negro (*Aegypius monachus*) o Búho real (*Bubo bubo*) se encuentran seriamente amenazadas por lo que Colmenar del Arroyo se incluyó en la Zona Especial de Protección para Aves (ZEPA) de los Encinares de los ríos Alberche y Cofio (83.156 Ha de superficie).



Águila imperial ibérica  
(*Aquila adalberti*)



Búho real  
(*Bubo bubo*)

En general, por su carácter

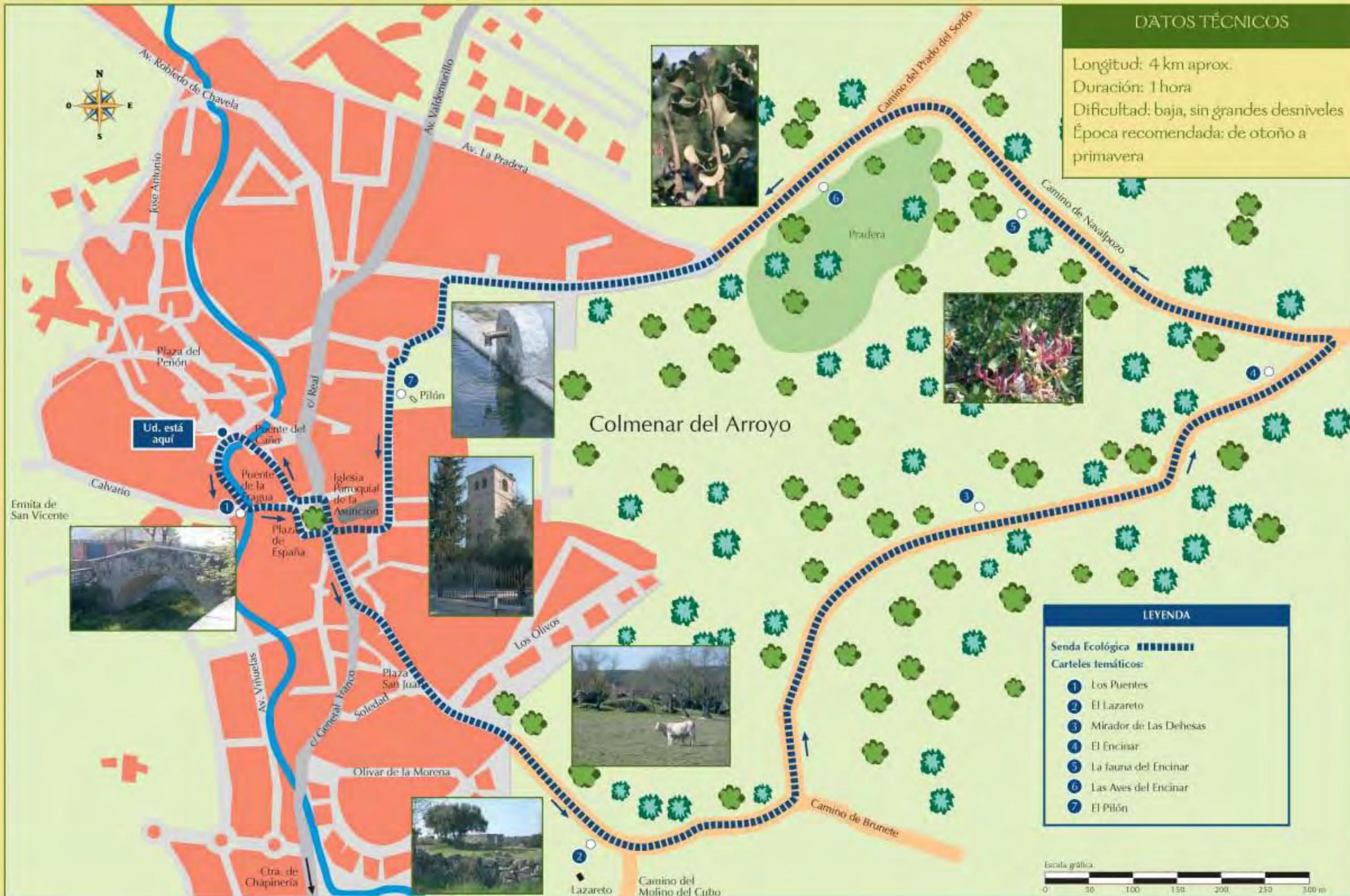
nocturno y/o su comportamiento esquivo, los animales de mayor dificultad de observación son los mamíferos, como el Lirón careto (*Eliomys quercinus*). Aunque algunas especies se pueden observar fácilmente por su gran densidad de población, como es el caso del conejo (*Oryctolagus cuniculus*) y el zorro (*Vulpes vulpes*).



Lirón Careto  
(*Eliomys quercinus*)

## DATOS TÉCNICOS

Longitud: 4 km aprox.  
Duración: 1 hora  
Dificultad: baja, sin grandes desniveles  
Época recomendada: de otoño a primavera



### LEYENDA

Senda Ecológica

Carteles temáticos:

- 1 Los Puentes
- 2 El Lazareto
- 3 Mirador de Las Dehesas
- 4 El Encinar
- 5 La fauna del Encinar
- 6 Las Aves del Encinar
- 7 El Pílon





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**2**

**Senda  
Dehesa de Navalморal**

**Colmenar del Arroyo**



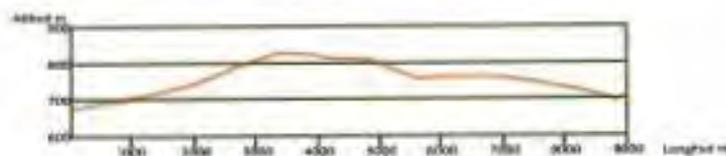
## Características del recorrido

**Longitud:** 9km

**Punto de inicio:** Puente de la Fragua de Colmenar del Arroyo.

**Señalización:** la senda está señalizada por medio de balizas.

**Relieve:** salvo el ascenso a las Minas de Nuestro Padre Jesús y el descenso posterior el resto del recorrido es llano. La pendiente media en el ascenso hasta las Minas es del 4,5% por lo que no es excesiva.



**Transitabilidad:** el relieve poco abrupto, la anchura del camino y la ausencia de obstáculos permiten un tránsito fácil tanto a caminantes como a vehículos no motorizados.

Existen pasos habilitados para bicisetas y personas. Si fuese necesario abrir alguna puerta o portera durante el recorrido déjela cerrada después de pasar.

Existe ganado a lo largo de todo el recorrido, está prohibido perturbarlo de cualquier modo.



Lagarto verde común



Lagarto ocelado



Lagarto de agua común



Sapo común



Sapo de agua común



Sapo de agua común



Sapo común



Sapo común

La presencia de animales protegidos está sujeta a las condiciones ambientales. Para más información consulte a los servicios de gestión de la zona.

## Fauna

Las diversas formaciones de encinas proporcionan alimento y refugio a numerosos animales, en especial, a las aves. Es por ello que esta zona se encuentra dentro de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) de los encinares de los ríos Cofio y Alberche. En ella habitan especies tan emblemáticas como el águila imperial o la cigüeña negra.

### Aves

Además de las citadas encontraremos, como especie singular, el buitre negro. El matorral alberga a pájaros como el petirrojo o el jilguero. Entre las aves más comunes que veremos en campo abierto están la perdiz, la urraca o el rabilargo.



Petirrojo (Falco tinnunculus)



Conejo (Lepus capensis)

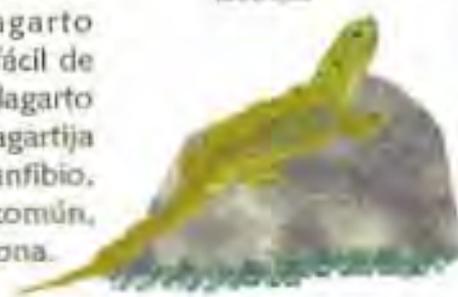
### Mamíferos

Son difíciles de observar pero, entre el matorral, habitan el lirón careto, el jabalí o el zorro. Más fáciles de ver son el conejo o el ratón de campo.

### Reptiles y anfibios

Una especie endémica y escasa que habita esta zona es el lagarto verdinegro. Más fácil de observar será el lagarto ocelado o la lagartija común. Algún anfibio, como el sapo común, puede habitar la zona.

Lagarto verdinegro (Lacerta bilineata)



## Flora

### Tipos de vegetación

Durante el recorrido podemos encontrar las 3 comunidades vegetales naturales de la zona: cantuesares, retamares y encinares. La primera de ellas la encontraremos en los peores suelos o en zonas degradadas. Conforme evoluciona la vegetación aparece la retama. Si la acción humana lo permite, crecen las encinas formando bosques densos. Sin embargo la explotación ancestral de estos parajes ha dado lugar a un paisaje de pasto y encinas dispersas: la dehesa.

### Principales especies de flora

#### Cantueso

Este pequeño arbusto lo encontraremos en las zonas de encinar con el suelo más pobre. Destaca por su floración violeta.



Cantueso (Cistus ladanifer)



Retama (Retama sphaerocarpa)

#### Retama

Este arbusto llega hasta los 2,5m de altura. Se distingue por su porte de ramas largas que salen desde la base y por tener hojas pequeñas. El fruto es de forma semiesférica.

#### Encina

Es el árbol que más encontraremos a lo largo del recorrido. Puede llegar a los 20m de altura y vivir más de 800 años. Las hojas son verdes, oscuras y perennes. El fruto es la bellota.



Encina (Quercus ilex)



### LEYENDA

— Tramo A: Cordel del Puente de San Juan

— Tramo B: Camino antiguo de Robledo a Chapinería

Tramo C: Camino Alto de las Casas

-  Virtas panorámicas
-  Formación geológica
-  Formación vegetal de interés
-  Elementos arquitectónicos

### Escala Gráfica

0 125 250 500 750 1000 Metros

Coordenadas: UTM Zona 30T, datum European 1950

| Punto | X       | Y         | Descripción  |
|-------|---------|-----------|--|
| 1     | 398.350 | 4.475.087 | Inicio en el Puente de la Fragua en la esquina de la Avd. de Viñuelas con la C/ Calvario.  |
| 2     | 398.280 | 4.475.105 | Tomar C/ Calvario hasta llegar a una explanada (plaza de toros).   |
| 3     | 398.174 | 4.475.118 | Coger un camino de tierra que sale a la izquierda (vía pecuaria)   |
| 4     | 398.014 | 4.474.995 | Tras subir una pequeña cuesta, el camino gira hacia la derecha. Encontraremos una bifurcación con un prado entre los caminos. Debemos coger el camino que sale hacia la derecha. |
| 5     | 397.714 | 4.474.957 | Tras otros 300m el camino se bifurca de nuevo. Volveremos a tomar el camino de la derecha. Desde este punto iniciaremos un recorrido circular.                                   |
| 6     | 397.440 | 4.475.083 | Llegaremos a una tubería del Canal de Isabel II. Continuar de frente hasta la siguiente tubería del Canal y seguir de frente. Subir cuesta.                                      |
| 7     | 396.816 | 4.475.212 | Tras coronar a 150m encontraremos una bifurcación. Seguir a la izquierda por el camino principal. La pendiente del camino va aumentando poco a poco.                             |
| 8     | 395.385 | 4.474.833 | Pozo de ladrillo y antiguas minas. El camino comienza a descender.   |
| 9     | 398.350 | 4.475.087 | Fin del descenso, llegamos a un prado en el llano. Tomar el camino que sale a la izquierda.  |
| 10    | 394.727 | 4.474.718 | Continuar por el Camino de Robledo a Chapinería.   |
| 11    | 394.740 | 4.474.673 | Debemos estar atentos a la señalización puesto que tras 20m se bifurca debiendo tomar el camino de la izquierda.   |
| 12    | 394.946 | 4.473.482 | Tras 350m encontraremos una valla y un paso de personas.   |
| 13    | 395.055 | 4.473.176 | Llegamos a una encrucijada de caminos. Tomar el camino que sale a la izquierda.  |
| 14    | 395.401 | 4.473.351 | Puerta de la Dehesa. Seguiremos el camino que se distingue por las roñadas de los vehículos en el pasto.   |
| 15    | 395.990 | 4.473.800 | Tras subir una pequeña cuesta continuamos de frente por el camino más ancho.   |
| 16    | 396.022 | 4.473.820 | Continuar por camino ancho y recto.  |
| 17    | 396.602 | 4.474.350 | Puerta de salida de la Dehesa. Continuar de frente.  |
| 18    | 397.408 | 4.474.864 | Tubería del Canal. Continuar de frente hasta cerrar itinerario circular en punto 4.  |



**SENDAS**

**Verdes**  
**de Madrid**

**Senda**  
**Dehesa de Navalquejigo**

**Fresnedillas de la Oliva**

# SENDA DE LA DEHESA DE NAVALQUEJIGO

## Ficha Técnica

- **Longitud de recorrido: 9 kilómetros (ida y vuelta)**
- **Dificultad: baja**
- **Tiempo de recorrido: 2 horas 15 minutos (ida y vuelta)**
- **Señalización: balizas y flechas**
- **Pendiente media: 4,2 %**
- **Cota máxima: 914 metros**
- **Cota mínima: 833 metros**

## Perfil longitudinal



## Recomendaciones

- Es necesario el uso de un calzado adecuado.
- Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Dejar las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).
- El centro de educación ambiental El Águila en Chapiñería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)    [www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)

## Recuerde



Evite hacer ruido



Pasee sin abandonar la senda



No tire desperdicios ni basura



Respete las propiedades privadas



Deje el coche en el aparcamiento del municipio



No está permitido hacer fuego



No utilice vehículos motorizados



No recolecte plantas, rocas ni animales

## FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

La senda de la dehesa de Navalquejigo supone un grato paseo a través de una de las dehesas mejor conservadas de la Comunidad de Madrid. Cruza el monte de utilidad pública "Dehesa de Navalquejigo". Este tipo de montes desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una manera de proteger estos montes es mediante esta figura legal.

Toda la senda se localiza en un espacio natural protegido de la red Natura 2000 denominado "Cuencas y encinares de los Ríos Alberche y Cofio" debido principalmente a la riqueza de su avifauna.

La vegetación predominante es la encina aunque destacan varios alcornoques centenarios, de los más antiguos de la Comunidad de Madrid. También hay quejigos que dan nombre a la dehesa y arce de Montpellier. Los grandes pinos resineros, generalmente más altos que las encinas, se encuentran aislados o bien formando masas continuas.

Parte del recorrido está habilitado con balizas electrónicas que disponen de tecnología bluetooth. Incorporan sonidos de la naturaleza.



Camino de Navahonda

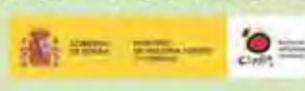


Camino por el interior de la dehesa



Vistas desde el fin de la senda

Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid





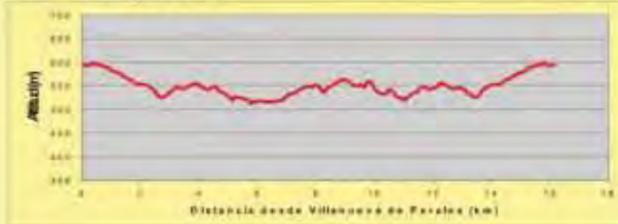
**Senda**  
**Dehesa de Villanueva**  
**de Perales**

**SEN**  
**DAS**  
**Verdes**  
**de Madrid**

# SENDA DE LA DEHESA DE VILLANUEVA DE PERALES

## FICHA TÉCNICA

- Longitud : 16,15 kilómetros (inicio y fin en Villanueva de Perales).
- Dificultad : media.
- Tiempo : 4 horas (andando).
- Señalización : balizas y flechas direccionales.
- Cota máxima : 599 metros.
- Cota mínima : 513 metros.
- Perfil longitudinal



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

- El centro de educación ambiental El Aguila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.
- La carretera M- 501 se cruza por un paso inferior.
- Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Deje las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).
- La Senda de la Dehesa de Villanueva de Perales es un espacio ambientalmente sensible. No se deben abandonar los caminos señalizados como sendas o rutas, ni dañar o molestar a los animales.

### Recuerde



[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)

[www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)

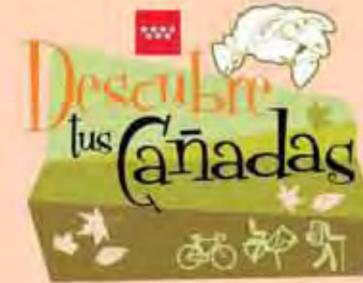
La senda de la Dehesa de Villanueva de Perales comienza su recorrido cerca del casco urbano, recorriendo 3 kilómetros de la vía pecuaria Cordel de la Segoviana hasta la entrada a la dehesa de propiedad municipal. El Cordel forma parte de la Cañada Real Segoviana, una de las 4 Cañadas Reales históricas (de la época de La Mesta) que atraviesan la Comunidad de Madrid. Desde hace siglos, las vías pecuarias han sido itinerarios utilizados para la trashumancia de ganado.

Una vez se entra en la dehesa de encinas, se pueden comprobar las características de este tipo de ecosistemas: la coexistencia de grandes encinas aisladas entre campos de cultivo o tierras de pastoreo. Un uso equilibrado del medio que permite su aprovechamiento racional y la conservación de numerosas especies de fauna y flora. Rapaces como el busardo ratonero o el milano negro son frecuentes con sus sostenidos vuelos circulares.

En la zona más cercana al río Perales se desarrolla el soto fluvial, compuesto de vegetación habituada a la existencia de agua a poca profundidad. En esta zona, en la época de celo de las aves durante la primavera y principios del verano, se puede disfrutar del canto de numerosas especies de aves, entre los que destaca el potente y melodioso canto del ruiseñor.

Las zonas con vistas panorámicas de la dehesa con el fondo de la sierra son frecuentes.

La senda coincide en parte de su recorrido con dos rutas de la serie DESCUBRE TUS CAÑADAS.



Las panorámicas de la dehesa con el fondo de la sierra del Guadarrama son frecuentes



Caminar por la senda es cómodo por los buenos caminos existentes



Un fresno de gran porte destaca entre la vegetación de ribera

## Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid



**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**5**

**Senda  
Embalse de los Morales**

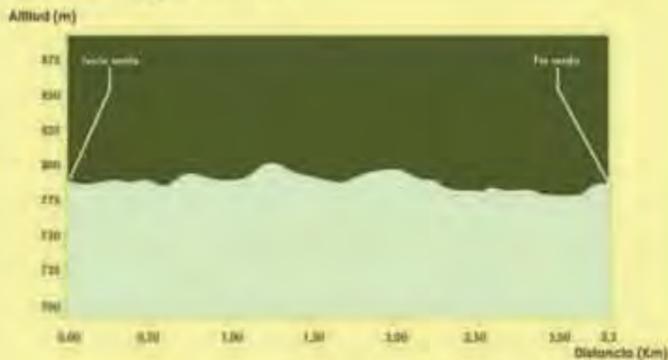
**Rozas de Puerto Real**

# SENDA DEL EMBALSE DE LOS MORALES

## Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 3,3 kilómetros
- Dificultad: baja
- Tiempo de recorrido: 1 hora y media
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 1,9 %
- Cota máxima: 811 metros
- Cota mínima: 785 metros

## Perfil longitudinal



## Recomendaciones

- La ruta solo se puede recorrer caminando.
- Es necesario el uso de un calzado adecuado.
- Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Dejar las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).

## Recuerde



## ROZAS DE PUERTO REAL

En esta senda puede contemplar el castañar de mayor extensión de la Comunidad de Madrid y uno de los más grandes de la Península Ibérica. Destaca también por su buen estado de conservación, lo que propicia una atmósfera única y envolvente.

En las zonas más bajas y cercanas al embalse, el castañar se diversifica con robles melojos o rebollos. Los frutos de esta especie son bellotas. Sus hojas están densamente cubiertas de pelos por abajo presentando profundas hendiduras hasta su raquis o nervio central.

En la zona más elevada de la vista, en el Alto del Mirlo -1767 m- existe un piornal de gran interés botánico por la presencia de endemismos (especies exclusivas de determinadas regiones que se han diferenciado de sus ancestros por el aislamiento geográfico).



El castañar propicia un microclima húmedo y envolvente



Castaño (Castanea sativa)



Senda del embalse de Los Morales



**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**Senda de la  
Fuente Ruiz**

**Navas del Rey**

## LUGARES DE INTERÉS HISTÓRICO-ARTÍSTICO

- **IGLESIA PARROQUIAL DE SAN EUGENIO**, del siglo XVII.

## LUGARES DE INTERÉS NATURAL

- **LA PINARILLA**, un agradable paseo por una zona poblada de pinos y abetos.
- **EMBALSE DE SAN JUAN**, desde donde se pueden avistar buitres negros y águilas imperiales; además constituye un entorno ideal para refrescarse en verano.

## RESTAURANTES, ALOJAMIENTOS y ACTIVIDADES

- **Restaurante Studio 2002**. Tfno: 91 865 06 11/609 031 552.
- **Restaurante Asador Castillo de las Navas**. Tfno: 91 865 06 70.
- **Restaurante Nueva Avenida**. Tfno: 91 865 00 03
- **Apartamentos Rurales Chapines**. Tfno: 617 016 978.
- **Apartamentos Rurales El Grial**. Tfno: 676 397 767/647 558 352.
- **Centro de Recuperación de Animales Salvajes de Navas del Rey**. Tfno: 616 182 028. Información y visitas desde el Centro de Educación Ambiental "Casa del Águila". Tfno.: 91 865 20 98.



Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio  
C/ Princesa, 3, 28008 Madrid  
Información Ambiental 901 525 525  
www.madrid.org

## Recomendaciones:

- Antes de iniciar un recorrido conviene saber dónde finaliza o las dificultades que presentará, así como las previsiones meteorológicas.
- Estacionar el vehículo en los aparcamientos y caminar por sendas señalizadas.
- No está permitido hacer fuego ni acampar. Las basuras hay que depositarlas en los contenedores habilitados para tal fin.
- Plantas y rocas sirven de alimento a multitud de seres vivos. No debemos recogerlas ni deteriorarlas.
- No hacer ruido en el monte para no molestar a sus habitantes.
- Es imprescindible llevar agua potable durante el invierno.

## Recuerde:



No fumar  
en zonas  
prohibidas



No tirar  
basura  
por el camino



No hacer  
fuego  
en zonas  
prohibidas



No coger  
plantas  
ni animales



No dejar  
basura  
en el momento  
del recogido



No hacer  
fuego  
en zonas  
prohibidas



No coger  
plantas  
ni animales



No coger  
plantas  
ni animales

## Accesos:

- **Transporte público:**  
Estación Príncipe Pío (Madrid). Empresa de autobuses CEVEESA, línea 551. Tfno: 902 393 132.
- **Por carretera:**  
Tomamos la N-V, salida San José de Valderas que enlaza con la M-501 hasta Navas del Rey

## Información de interés:

Información Ambiental  
Tfno: 901 525 525

Ayuntamiento  
Pza. de España, 1.  
Tfno: 91 865 00 02.  
www.navasdelrey.es



[www.sierraouesteturismo.com](http://www.sierraouesteturismo.com)

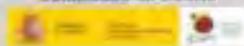
# SENDA DE LA FUENTE RUIZ NAVAS DEL REY



Plan de Dinamización  
del Producto Turístico de la  
Sierra Oeste de Madrid



INSTRUMENTO  
Comunidad de Madrid



## Senda de la Fuente Ruíz

Ruta de dos kilómetros, de recorrido sencillo y agradable.

Se parte del Camino de las Viñas, a la derecha se encuentra la finca del Torreón o antiguo Palomar; en la que pasta el ganado vacuno. A ambos lados del camino se pueden ver las viñas, algunas todavía en uso.

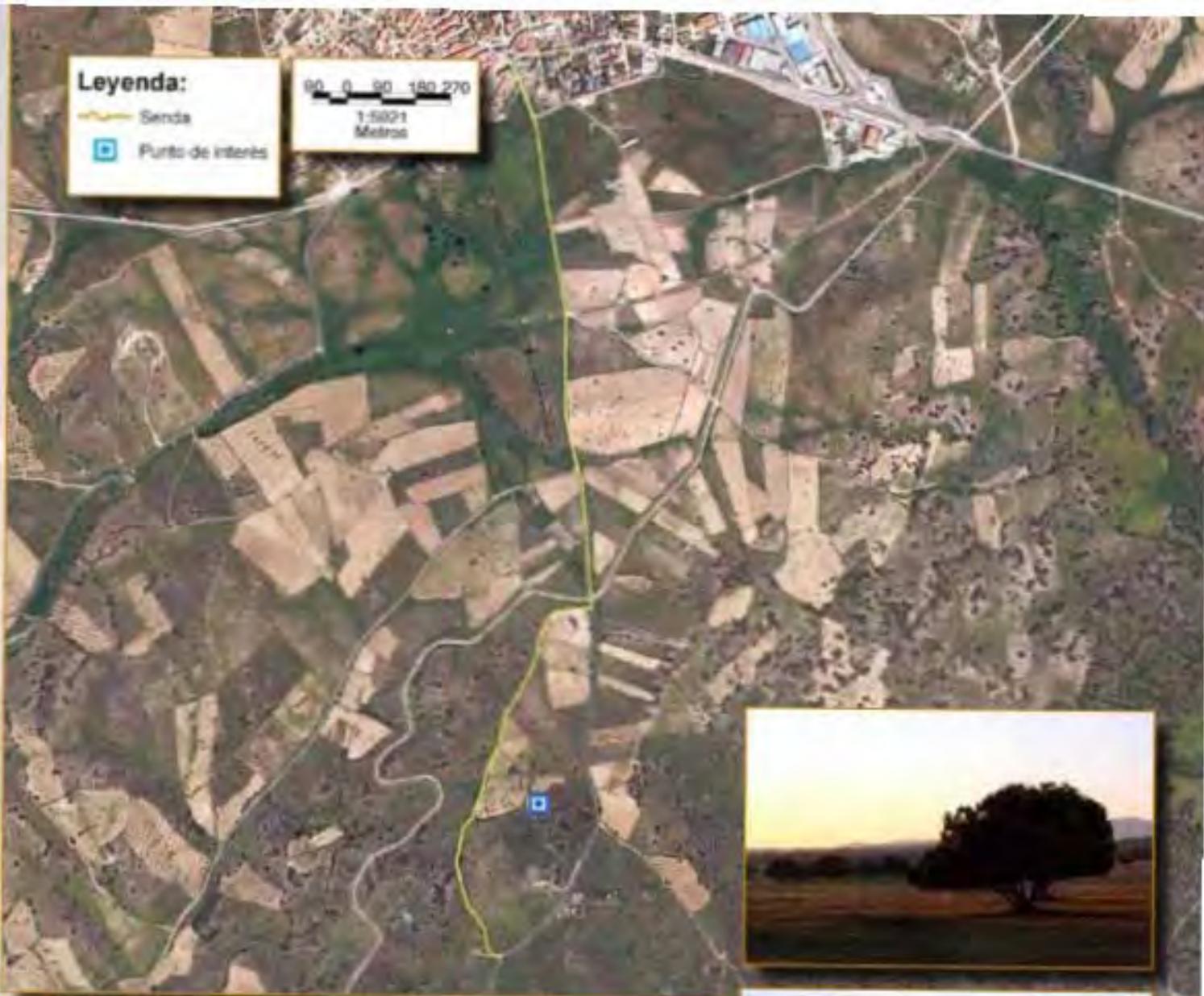
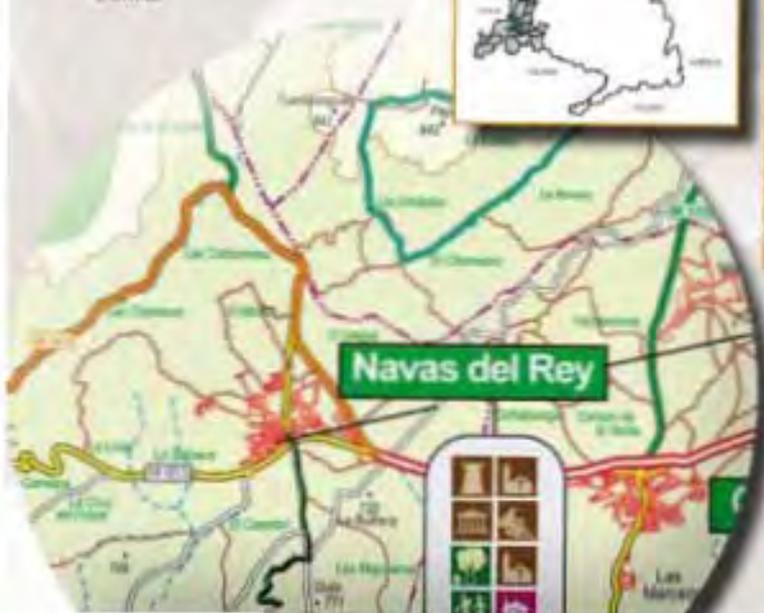
Al llegar al cruce con el Camino del Casal de Isabel II, se toma el que sale a mano derecha un poco más arriba, entre muros de piedra de la zona que irán delimitando las diferentes fincas y marcando el recorrido. Almendros y encinas conforman la flora hasta que se llega a una gran explanada, en la que se encuentra la Fuente Ruíz.

En este punto destacan las vistas hacia la Sierra de Gredos, los contrastes de verdes (pinos, enebros, encinas, escobas), y el vuelo de aves emblemáticas de la zona: ratoneros, buitres negros, halcón peregrino, águila perdicera.

Se continúa en ascenso por el camino marcado por el muro de piedra hasta llegar a la carretera asfaltada. Aquí se puede volver o tomar dicha carretera en dirección al municipio de Navas del Rey.

## Recomendaciones

- La ruta se puede recorrer con vehículos no motorizados.
- Este recorrido se puede hacer acompañado de niños.
- Se recomienda el uso del calzado adecuado.
- Contribuye al desarrollo de las comunidades receptoras degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Recuerda que el servicio de emergencia es el 112, no dudes en llamar ante cualquier necesidad o sospecha de alarma.



## Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 2,12 km
- Pendiente media: 3,4%
- Cota máxima: 747 m
- Cota mínima: 689m
- Tiempo de recorrido: 30 m.
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas y flechas





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**7**

**Senda  
La Fuente del Venero**

**Zarzalejo**

## LUGARES DE INTERÉS HISTÓRICO-ARTÍSTICO

- **Iglesia parroquial consagrada a San Pedro Apóstol** Fue construida el año 1492 y restaurada en los siglos XVI, XVII y XVIII.
- **Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción** Edificada en 1955
- **Mirador del Guijo** Situado tras el ayuntamiento.
- **Arquitectura rural** Antiguas viviendas de granito en el centro del pueblo, potros de herrar y agujas o talanqueras en la plaza del municipio.
- **Fuentes del Caño Viejo y Caño nuevo** Construidas en los siglos XVIII y XIX respectivamente.
- **Estación de ferrocarril** Inaugurada en 1863

## LUGARES DE INTERÉS NATURAL

- **Espacios naturales de interés** Las Machotas, Collado de Entrecabezas y castañares de Fuente del Rey.
- **Red hidrológica:** arroyo de la Pontezuela, arroyo de Valsequillo, arroyo de los Morales y Laguna de la Grulla.
- **Vías pecuarias:** Colada de la Cruz Verde y Colada de la Hinojera y Cumbrecilla.

## RESTAURANTES, ALOJAMIENTOS y ACTIVIDADES

- **Restaurante Duque.** Tfno.: 91 899 23 60
- **Restaurante La Higuera.** Tfno.: 91 899 25 62
- **Restaurante La Posada.** Tfno.: 91 899 26 90
- **Miel Ecológica Quique Pastor.** Tfno.: 91 899 21 11
- **Hotel Duque.** Tfno.: 91 899 23 60
- **Casa Rural Creart.** Tfno.: 91 899 27 14
- **Casa Rural La de Dios.** Tfno.: 619 38 74 27



Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio  
C/ Princesa, 3, 28008 Madrid  
Información Ambiental 901 525 525  
www.madrid.org

## Recomendaciones:

- \* Antes de iniciar un recorrido conviene saber dónde finaliza o las dificultades que presentará, así como las previsiones meteorológicas.
- \* Estacionar el vehículo en los aparcamientos y caminar por sendas señalizadas.
- \* No está permitido hacer fuego ni acampar. Las basuras hay que depositarlas en los contenedores habilitados para tal fin.
- \* Plantas y rocas sirven de alimento a multitud de seres vivos. No debemos recogerlas ni deteriorarlas.
- \* No hacer ruido en el monte para no molestar a sus habitantes.
- \* Es imprescindible llevar agua potable durante el invierno.

## Recuerde:



Evite hacer ruido



Pasee sin abandonar la senda



No tire desperdicios ni basuras



Respete las propiedades privadas



Deje el coche en el aparcamiento del municipio



No está permitido hacer fuego



No utilice vehículos motorizados



No recolecte plantas, rocas ni animales

## Accesos:

- \* **Transporte público:**  
RENFE, estación de Atocha, Madrid, línea de El Escorial hasta Zarzalejo estación. También desde el intercambiador de Moncloa se coge la línea C-669-A, con empresa de autobuses Herranz.
- \* **Por carretera:**  
N-VI hasta enlazar con la M-600, que llega a El Escorial, después seguimos por la M-505 dirección Ávila hasta coger la M-533

## Información de interés:

### Autobuses Herranz

Tfno.: 91 890 41 22 / 91 890 41 25

### Información Ambiental

Tfno.: 901 525 525

### Ayuntamiento

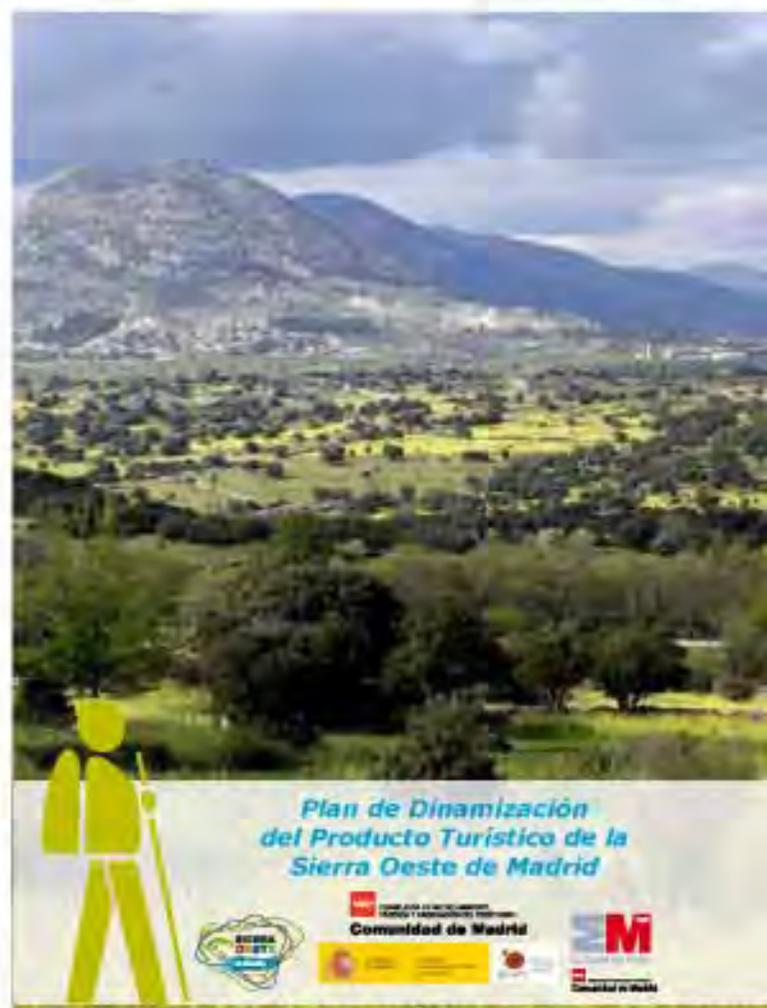
Pl. de la Constitución, 1

Telf.: 91 899 22 87



Plan de Dinamización Turística

# SENDA LA FUENTE DEL VENERO ZARZALEJO



Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid



## Senda de La Fuente del Venero

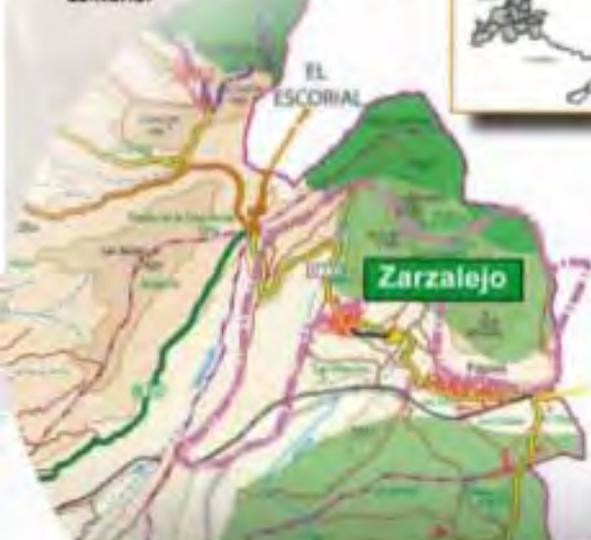
Esta senda resulta ser un agradable y sencillo recorrido que discurre por los alrededores de Zarzalejo pueblo.

Se desarrolla por una vereda que tiene una ligera pendiente de bajada, por lo que se facilita aún más el recorrido, pudiendo disfrutar en todo momento del paisaje de la zona.

Termina en el Mirador de la "Fuente Venero", que ofrece una preciosa vista panorámica; gracias a los paneles temáticos existentes, se pueden conocer las características medioambientales más relevantes de la zona, como el relieve, la vegetación o los usos del paisaje.

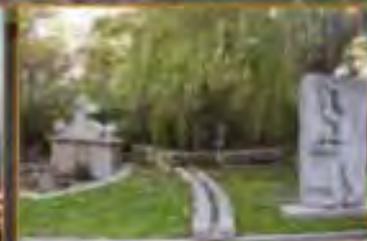
Durante la ruta verá un antiguo puente de piedra donde van a parar la mayor parte de las aguas que manan de las numerosas fuentes y manantiales del municipio. Las fuentes, construidas en el material por excelencia de la zona, han constituido siempre núcleos de concentración social y laboral, donde tradicionalmente las mujeres se reunían y realizaban tareas como la colada. También hacían de abrevaderos para el ganado, además de servir como suministro de agua en las viviendas del municipio.

Distinguiremos las antiguas canteras, de donde provienen dichas piedras, que dieron como fruto las construcciones seiranas, además de importantes edificaciones como el Convento de la Encarnación (Madrid). El pueblo de Zarzalejo fue el primer emplazamiento escogido por Felipe II para construir el Monasterio de El Escorial, dada la cercanía a las canteras de piedra de las laderas de las Machotas. En estas canteras existió una gran actividad extractiva debido a las obras del Real Monasterio. El puente de piedra probablemente constituía parte del camino entre las dos localidades como ruta de transporte de materiales de cantería.



### Leyenda:

- Senda
- Punto de interés
- Vista panorámica



## Recomendaciones

- La ruta se puede recorrer con vehículos no motorizados.
- El camino es corto e idóneo para realizarlo con los más pequeños.
- Contribuye al desarrollo de las comunidades receptoras degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Recuerda que el servicio de emergencia es el 112, no dudes en llamar ante cualquier necesidad o sospecha de alarma.

## Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 465 m
- Pendiente media: 1,76%
- Cota máxima: 1.098 m
- Cota mínima: 1.065 m
- Tiempo de recorrido: 20 m
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas y flechas



**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**Senda  
del Hornillo**

**Santa María de la Alameda**

## LUGARES DE INTERÉS HISTÓRICO-ARTÍSTICO

- **Ayuntamiento de Santa María de la Alameda** Construido en 1896, recientemente restaurado, es un edificio de planta cuadrada, con mampostería de piedra ordinaria.
- **Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Alameda** Dedicada a Nuestra Señora de la Alameda, data de finales del siglo XVI y principios del XVII. Es de estilo gótico tardío.
- **Antiguo lavadero**
- **Parroquia de San Ramón Nonnato** Situada en Robledondo. Construida en 1.904, aproximadamente, de planta rectangular, con cinco contrafuertes exteriores a cada lado, consta de una sola nave.
- **Estación de ferrocarril Santa María de la Alameda** Del siglo XIX, es la Estación del histórico ferrocarril de Ávila. Presenta elementos decorativos neomudéjares de finales del siglo XIX.
- **Puente Recando** Situado fuera del casco urbano, cerca de la urbanización El Pingolier. Es un importante viaducto que salva una altura de 50 metros mediante siete ojos separados por grandes pilas de piedra.
- **Potros de herrar** Era una herramienta de trabajo imprescindible en pueblos dedicados a la ganadería y la agricultura, de uso comunal: el "Potro de Herrar" se utilizaba para encorajar a los animales para realizar diversas operaciones como un ferraje, la cura de una herida, afilado de astas u otras, a veces, bueyes y a otros animales de labor como mulos, asnos y caballos.
- **Agujas de granito** Utilizadas para escagar los maderos que formaban las talanqueras y cerraban las cuatro calles que dan entrada a la plaza.

## LUGARES DE INTERÉS NATURAL

- **Parameras de Santa María de la Alameda.** (Cerro de la Cabeza -1680 m-, San Benito -1626 m-, La Cepeda y los Altos del Malagón).
- **Red hidrográfica:** ríos Aceña y Cofio, arroyo del Hornillo, arroyo del Tobar y presa del Tobar.
- **Los pinares:** pino albar, pino carrasco, pino resinero y pino negro.
- **Vías pecuarias:** Cañada Real Leonesa y Cotada de la Cruz Verde.

## RESTAURANTES, ALOJAMIENTOS y ACTIVIDADES

- **Asador Cruz Verde.** Tfno: 91 890 29 29
- **Restaurante Casa Paco.** Tfno: 918 90 06 87
- **Restaurante Santa María.** Tfno: 91 899 90 08/06
- **Restaurante Sol y Aire.** Tfno: 91 899 99 80
- **Casa Rubitos.** Tfno: 628 50 57 24
- **El Quemao del Roble.** Tfno: 650 515 261
- **Camino de la Lastra.**  
Tfno: 91 515 59 00 / 02 / 606 961 916 FAX: 91 515 59 03
- **Peña del Águila Casa Rural- Restaurante,**  
Tfno: 646 79 71 41
- **Apartamentos Rurales La Escuela.**  
Tfno: 667 321 461 / 616 505 502
- **Hostal Alameda.** Tfno: 91 899 95 19
- **Cursos prácticos y Actividades de Naturaleza El Espíritu del Bosque.** Tfno: 616 55 27 35 / 91 890 87 81
- **Club de pesca Santa María de la Alameda.** Tfno: 639 750 580
- **Cetrería Santalla y Cobo.** Tfno: 91 899 95 49 / 629 37 35 70



Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio  
C/ Princesa, 3, 28008 Madrid  
Información Ambiental 901 525 525  
www.madrid.org

## Recomendaciones:

- Antes de iniciar un recorrido conviene saber dónde finaliza o las dificultades que presentará, así como las previsiones meteorológicas.
- Estacionar el vehículo en los aparcamientos y caminar por sendas señalizadas.
- No está permitido hacer fuego ni acampar. Las basuras hay que depositarlas en los contenedores habilitados para tal fin.
- Plantas y rocas sirven de alimento a multitud de seres vivos. No debemos recogerlas ni deteriorarlas.
- No hacer ruido en el monte para no molestar a sus habitantes.
- Es imprescindible llevar agua potable durante el invierno.

## Recuerde:



No fumar en zonas protegidas



No tirar objetos al suelo



No tirar desperdicios al terreno



Resquebrajar las gravas y piedras prohibido



Dejar el coche en el aparcamiento del recorrido



No está permitido hacer fuego



No utilizar vehículos motorizados



No recolectar plantas, rocas ni animales

## Accesos:

- **Transporte público:**  
RENFE, estación de Atocha, Madrid, línea de El Escorial y después en la estación de autobuses de El Escorial se coge la línea C-665, empresa de autobuses Herranz.
- **Por carretera:**  
N-VI hasta enlazar con la M-600, que llega a El Escorial, después seguimos por la M-505 dirección Ávila hasta coger la M-535.

## Información de interés:

**Autobuses Herranz**  
Tfno.: 91 890 41 22 / 91 890 41 25

**Información Ambiental**  
Tfno.: 901 525 525

**Ayuntamiento**  
Pl. de la Constitución, 1  
Tfno: 91 899 90 12



Plan de Dinamización Turística

# SENDA DEL HORNILLO SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA



Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid



## Senda del Hornillo

Senda de cinco kilómetros de recorrido, de dificultad media que lleva a la cascada del arroyo que da nombre a este sendero.

El paseo se hace a la sombra, propiciada por un ecosistema de ribera bastante bien conservado.

Se parte de la pista forestal aledaña al aparcamiento del puente del río Aceña, para continuar por un sendero que apenas se aparta del cauce del arroyo del Hornillo. Cruza un pequeño puente que sentenciar la hora de abandonar la pista -que continúa hacia el monte- para comenzar a bordear el arroyo que le llevará a una cola de caballo de unos diez metros de altura que propicia una atmósfera húmeda, vibrante y reconfortante.

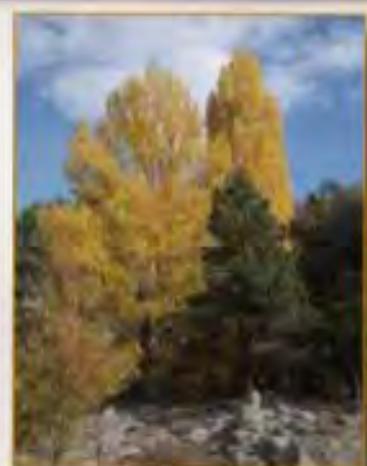
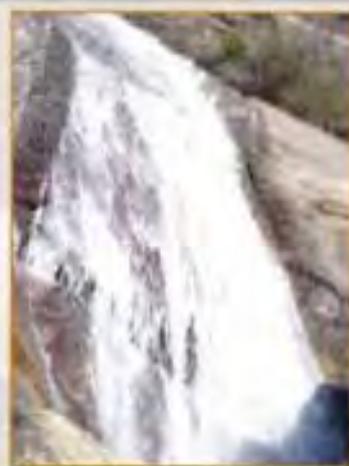
Prosigue arroyo arriba por el mismo sendero hasta llegar al final del pinar. Allí se cruza el Hornillo por última vez para alcanzar el verde collado de 1.350 metros de altura que separa y señorea los valles del arroyo del Hornillo y el del río Aceña. Después habrá que cruzar un puente por el que salimos a una amplia pista que desciende bordeando el imponente valle del río de la Aceña hasta el punto de partida.

## Recomendaciones

- La ruta sólo se puede recorrer caminando.
- Es necesario el uso de un calzado adecuado.
- Contribuye al desarrollo de las comunidades receptoras degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Recuerda que el servicio de emergencia es el 112, no dudes en llamar ante cualquier necesidad o sospecha de alarma.

## Ficha Técnica

- Longitud de recorrido: 5 km
- Pendiente media: 9%
- Cota máxima: 1.370 m
- Cota mínima: 1.157 m
- Tiempo de recorrido: 2 h y 15 m
- Dificultad: Media
- Señalización: Balizas y flechas





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**Senda  
Las Lagunillas**

**Chapinería**

# SENDA DE LAS LAGUNILLAS

## Ficha Técnica

### Senda de Las Lagunillas

- Longitud de recorrido: 4,8 kilómetros (circular)
- Dificultad: media
- Tiempo de recorrido: 1 hora 15 minutos
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 7,9 %
- Cota máxima: 670 metros
- Cota mínima: 533 metros

#### Perfil longitudinal



### Senda de Chapinería a Navas del Rey

- Longitud de recorrido: 4,7 kilómetros (ida desde el parque del Pozairón)
- Dificultad: baja
- Tiempo de recorrido: 1 hora 15 minutos
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 2,0 %
- Cota máxima: 682 metros
- Cota mínima: 654 metros

#### Perfil longitudinal



El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

#### Recuerde



[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)

[www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.sierraesteturismo.com](http://www.sierraesteturismo.com)

## SENDA DE LAS LAGUNILLAS

La senda de Las Lagunillas supone un grato paseo por el encinar adeshado de Chapinería. Parte del Centro de Educación Ambiental El Águila y recorre durante 4,8 kilómetros de manera circular las dehesas y los olivares del municipio.

Pasa a través de un túnel vegetal formado por encinas que se extienden sobre la cabeza del paseante. Esta calleja está equipada con 60 postes unidos con soga para un fácil recorrido por personas invidentes.

Junto al recorrido se encuentra una laguna que deja ver la red de aguas subterráneas, que afloran en este punto.

## SENDA DE CHAPINERÍA A NAVAS DEL REY

Esta senda une estos dos municipios vecinos a través de sus dehesas. Este es un sencillo camino que parte del parque del Pozairón, en el descansadero del Lenchar, una vía pecuaria que tradicionalmente estaba destinada al reposo de los pastores y sus ganados trashumantes que realizaban migraciones estacionales en busca de mejores pastos y climas menos severos.

Las dehesas son el bosque mediterráneo ahuecado por eliminación del matorral y selección de los árboles más productivos; un pastizal arbolado resultado de la interacción del hombre y su ganado sobre el bosque. Es una forma equilibrada y racional de aprovechamiento múltiple y sostenible de los recursos naturales.

La senda pasa junto al centro de recuperación de fauna de Navas del Rey.



# SENDAS

## Verdes

### de Madrid



Dehesa de encinas en las inmediaciones de la laguna



Senda de las Lagunillas



Parque del Pozairón

Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid





**SENDAS**

**Verdes**  
**de Madrid**

**10**

**Senda**  
**Navas del Rey**  
**a Chapinería**



**SENDAS**

**Verdes**  
**de Madrid**

**10.1**

**Senda  
Navas del Rey  
a Chapinería**

**Salida en Chapinería**

# SENDA DE CHAPINERÍA A NAVAS DEL REY

## SENDA DE CHAPINERÍA A NAVAS DEL REY

Esta senda une estos dos municipios vecinos a través de sus dehesas. Este es un sencillo camino que parte del parque del Pozairón, en el descansadero del Lenchar, una vía pecuaria que tradicionalmente estaba destinada al reposo de los pastores y sus ganados trashumantes que realizaban migraciones estacionales en busca de mejores pastos y climas menos severos.

Las dehesas son el bosque mediterráneo ahuecado por eliminación del matorral y selección de los árboles más productivos; un pastizal arbolado resultado de la interacción del hombre y su ganado sobre el bosque. Es una forma equilibrada y racional de aprovechamiento múltiple y sostenible de los recursos naturales.

La senda pasa junto al centro de recuperación de fauna de Navas del Rey.

## SENDA DE LAS LAGUNILLAS

La senda de Las Lagunillas supone un grato paseo por el encinar adehesado de Chapinería. Parte del Centro de Educación Ambiental El Águila y recorre durante 4,8 kilómetros de manera circular las dehesas y los olivares del municipio.

Pasa a través de un túnel vegetal formado por encinas que se extienden sobre la cabeza del paseante. Esta calleja está equipada con 60 postes unidos con soga para un fácil recorrido por personas invidentes.

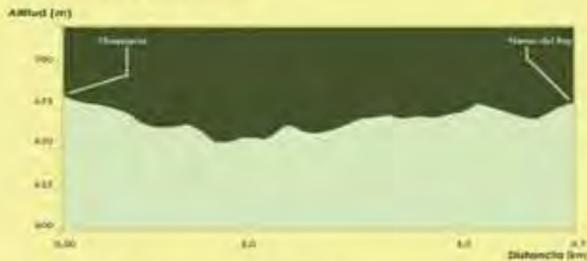
Junto al recorrido se encuentra una laguna que deja ver la red de aguas subterráneas, que afloran en este punto.

### Ficha Técnica

#### Senda de Chapinería a Navas del Rey

- Longitud de recorrido: 4,7 kilómetros (ida)
- Dificultad: baja
- Tiempo de recorrido: 1 hora 15 minutos
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 2,0 %
- Cota máxima: 682 metros
- Cota mínima: 654 metros

#### Perfil longitudinal



#### Senda de Las Lagunillas

- Longitud de recorrido: 4,8 kilómetros
- Dificultad: media
- Tiempo de recorrido: 1 hora 15 minutos
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 7,9 %
- Cota máxima: 670 metros
- Cota mínima: 533 metros

#### Perfil longitudinal



El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofo.

#### Recuerde



[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)

[www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)



Dehesa de encinas en las inmediaciones de la laguna



Humedal cercano al centro de recuperación de fauna, lugar de descanso preferido para varias especies de aves



Parque del Pozairón





**SENDAS**

**Verdes**  
**de Madrid**

**10.2**

**Senda**  
**Navas del Rey**  
**a Chapinería**

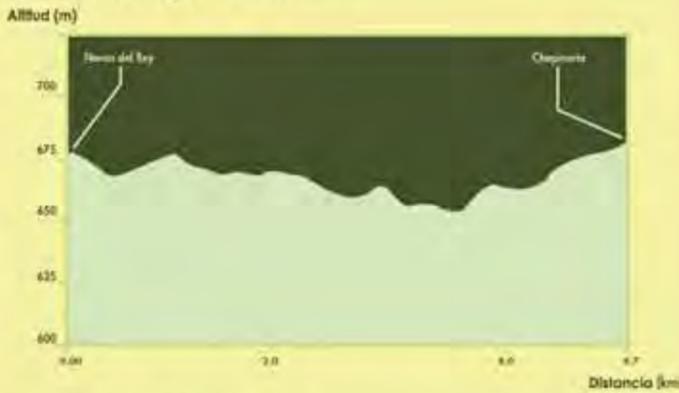
**Salida en Navas del Rey**

# SENDA DE NAVAS DEL REY A CHAPINERÍA

## Ficha Técnica

- **Longitud de recorrido: 4,7 kilómetros (ida)**
- **Dificultad: baja**
- **Tiempo de recorrido: 1 hora 15 minutos**
- **Señalización: balizas y flechas**
- **Pendiente media: 2,0 %**
- **Cota máxima: 682 metros**
- **Cota mínima: 654 metros**

## Perfil longitudinal



## Recomendaciones

- Es necesario el uso de un calzado adecuado.
- Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Dejar las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).
- El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)    [www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)

## Recuerde



Evite hacer ruido



Pasee sin abandonar la senda



No tire desperdicios ni basura



Respece las propiedades privadas



Deje el coche en el aparcamiento del municipio



No está permitido hacer fuego



No utilice vehículos motorizados



No recolecte plantas, rocas ni animales

## NAVAS DEL REY

Esta senda une estos dos municipios vecinos a través de sus dehesas.

Las dehesas son el bosque mediterráneo ahuecado por eliminación del matorral y selección de los árboles más productivos; un pastizal arbolado resultado de la interacción del hombre y su ganado sobre el bosque. Es una forma equilibrada y racional de aprovechamiento múltiple y sostenible de los recursos naturales: pastos, bellota, ramón, leñas, corcho, caza mayor... Tiene al mismo tiempo una gran diversidad biológica, sirviendo además de área de alimentación de numerosas especies de rapaces, entre ellas el águila imperial ibérica.

Este es un sencillo camino que parte del centro de recuperación de fauna autóctona de Navas del Rey, que se puede visitar. En sus cercanías se ha construido un primillar, donde se pretende que se asiente una colonia de cernícalos primilla.

La senda finaliza en el parque del Pozairón, en el descansadero del Lenchar, una vía pecuaria que tradicionalmente estaba destinada al reposo de los pastores y sus ganados trashumantes que realizaban migraciones estacionales en busca de mejores pastos y climas menos severos. Desde el parque se puede continuar el paseo hasta el centro de educación ambiental El Águila.



Cerra de la Almenara desde las inmediaciones del centro de recuperación de fauna de Navas

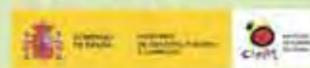


Humedal cercano al centro de recuperación de fauna; lugar de descanso preferido para varias especies de aves



Parque del Pozairón

Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**Senda  
Peña del Águila**

**Santa María de la Alameda**

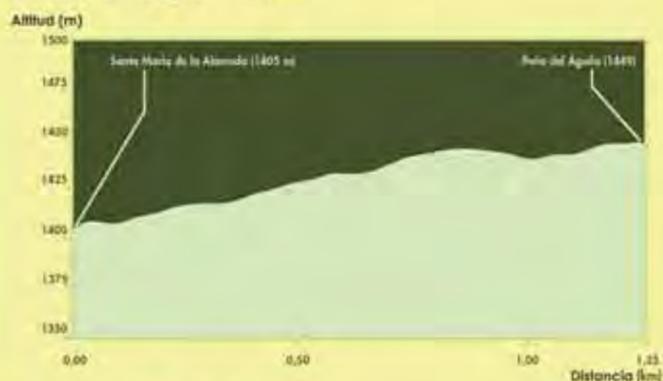
# SENDA DE LA PEÑA DEL ÁGUILA

**SENDAS**  
**Verdes**  
**de Madrid**

## Ficha Técnica

- **Longitud de recorrido: 2,5 kilómetros** (ida y vuelta)
- **Dificultad: baja**
- **Tiempo de recorrido: 1 hora** (ida y vuelta)
- **Señalización: balizas y flechas**
- **Pendiente media: 4,9 %**
- **Cota máxima: 1449 metros**
- **Cota mínima: 1404 metros**

## Perfil longitudinal



## Recomendaciones

- **La ruta se puede recorrer caminando o en bicicleta.**
- **Es necesario el uso de un calzado adecuado.**
- **Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.**
- **Dejar las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).**

## Recuerde



Evite hacer ruido



Pase sin abandonar la senda



No tire desperdicios ni basura



Respete las propiedades privadas



Deje el coche en el aparcamiento del municipio



No está permitido hacer fuego



No utilice vehículos motorizados



No recolecte plantas, rocas ni animales

## SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA

Este camino lleva en un agradable paseo por las últimas cumbres de la sierra de Guadarrama en Santa María de la Alameda a la Peña del Águila, lugar desde el que se pueden otear impresionantes perspectivas de la sierra de Gredos, el valle del río Cofio y los pequeños núcleos rurales cercanos, entre los que destaca la pequeña población de las Herreras -Santa María de la Alameda- por sus construcciones en piedra típicamente serranas, sus potros de herrar y talanqueras.

Se pueden observar especies vegetales arbustivas típicas de la yerma paramera serrana, como el enebro rastrero y el piorno serrano. Estas especies están especialmente preparadas para vivir con éxito en este clima severo. También puede ver, con suerte, el vuelo de emblemáticas rapaces como el águila imperial ibérica, el milano negro o el águila calzada.



Vistas de la sierra de Gredos desde la Peña del Águila



Senda de la Peña del Águila



Vegetación característica de las parameras serranas

12



**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**Senda  
de La Puente**

**Fresnedillas de la Oliva**

## LUGARES DE INTERÉS HISTÓRICO-ARTÍSTICO

- **IGLESIA DE SAN BARTOLOMÉ.** Data del siglo XVI. Cuenta de una única nave con un coro sustentado por columnas del siglo XVII. Horario de visitas: sábados y vísperas a las 20:30 h; domingos y festivos a las 11:30 h.
- **CONJUNTO URBANO RURAL,** en calle Real. Conjunto de edificios, de finales del siglo XIX, con dos plantas, cubiertas de ladrillo y muros de piedra.

## LUGARES DE INTERÉS NATURAL

- **DEHESA DE NAVALQUEJIGO,** fresnedas, encinas y enebros.
- **CORDIL DE SAN JUAN,** ramal de la Cañada Leonesa a su paso por el límite este del término municipal de Fresnedillas de la Oliva.
- **ARROYOS, FUENTES Y ABREVADEROS** que se encuentran distribuidos por todo el municipio.

## RESTAURANTES, ALOJAMIENTOS y ACTIVIDADES

- **Restaurante Amador.** Tfno: 91 898 90 44.
- **Restaurante Real Barbacoa.** Tfno: 91 898 92 95 / 649 84 70 56.
- **Alojamientos Rurales Fresnedillas.** Tfno: 91 898 92 36.
- **Pensión Hostal.** Tfno: 91 898 90 11.
- **Centro Hípico La Cabezuela.** Tfno: 606 196 043.
- **Quesería artesanal La Cabezuela.** Tfno: 91 898 92 79.
- **Centro de Interpretación del Paraje de La Puente,** Camino de los Vinateros s/n, (Paraje de la Puente).
- **Centro de Interpretación Espacial.** C/. Almada, 12, Ctra. Colmenar del Arroyo



Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio  
C/ Princesa, 3, 28008 Madrid  
Información Ambiental 901 525 525  
Verdes de Madrid [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

## Recomendaciones:

- Antes de iniciar un recorrido conviene saber dónde finaliza o las dificultades que presentará, así como las previsiones meteorológicas.
- Estacionar el vehículo en los aparcamientos y caminar por sendas señalizadas.
- No está permitido hacer fuego ni acampar. Las basuras hay que depositarlas en los contenedores habilitados para tal fin.
- Plantas y rocas sirven de alimento a multitud de seres vivos. No debemos recogerlas ni deteriorarlas.
- No hacer ruido en el monte para no molestar a sus habitantes.
- Es imprescindible llevar agua potable durante el invierno.

## Recuerde:



No hacer ruido



Pasar sin abandonar la senda



No tirar desperdicios al futuro



Respetar las propiedades privadas



Dejar el coche en el aparcamiento del municipio



No está permitido hacer fuego



No utilizar vehículos motorizados



No recolectar plantas, rocas ni animales

## Accesos:

- **Transporte público:**  
Intercambiador de Moncloa. (Madrid). Empresa de Autocares **HERRANZ**, líneas C-645 y C-669. Tfno: 91 896 90 28.
- **Por carretera:**
  - Se toma la N-VI que enlaza con la M-509 dirección Villanueva del Pardillo; se continúa por la M-600 hasta Valdemorillo. Aquí, se toma la M-510 hasta Navalagamella y finalmente M-521 hasta Fresnedillas.
  - Se toma la N-VI hasta El Escorial que enlaza con la M-510 dirección Valdemorillo, luego hay que desviarse dirección Peralejo-Zarzalejo. Se toma la M-532 hasta Fresnedillas.
  - Se toma la M-V, salida San José de Valderas para coger la N-501 hasta enlazar con la M-510 en Chapinería, siguiendo posteriormente por la M-532 hasta Fresnedillas.

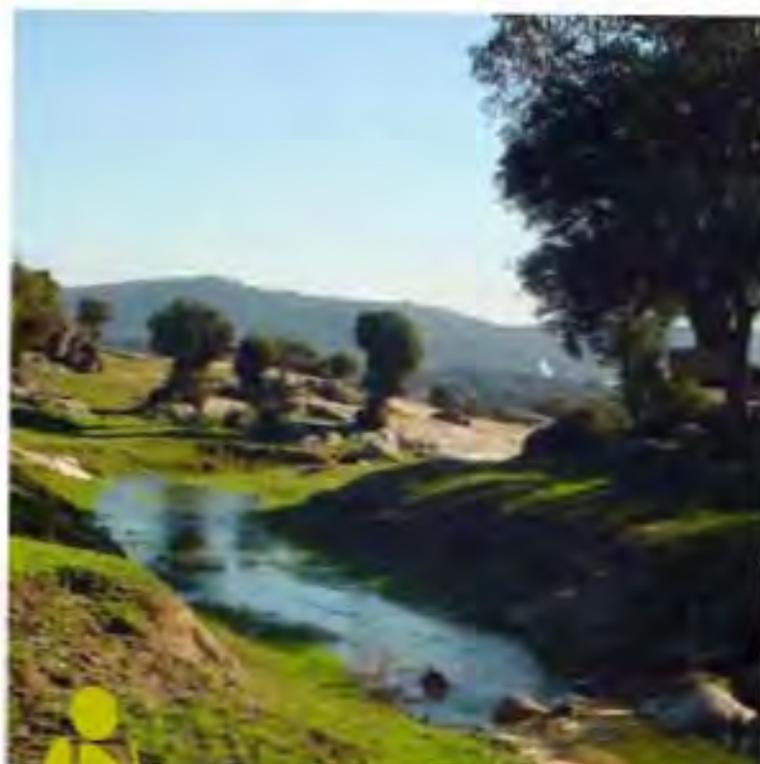
## Información de interés:

Información Ambiental  
Tfno: 901 525 525

Ayuntamiento  
C/Pza. de la Constitución, 1.  
Tfno: 91 91 898 90 09.  
[www.fresnedillas.net](http://www.fresnedillas.net)



# SENDA DE LA PUENTE FRESNEDILLAS DE LA OLIVA



Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid







**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**13**

**Senda  
del Yelmo**

**Pelayos de la Presa**

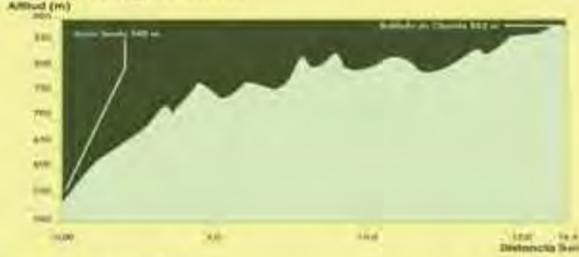
# SENDA DE ZARZALEJO AL EMBALSE DE SAN JUAN

## Ficha Técnica

### Tramo Embalse de San Juan - Robledo de Chavela

- Longitud de recorrido: 16,6 kilómetros (ida)
- Dificultad: media
- Tiempo de recorrido: 4 horas 15 minutos (ida)
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 4,3 %
- Cota máxima: 883 metros
- Cota mínima: 540 metros

### Perfil longitudinal



### Senda del Yelmo

- Longitud de recorrido: 9,4 kilómetros (circular)
- Dificultad: baja
- Tiempo de recorrido: 2 horas 15 minutos
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 5,8 %
- Cota máxima: 732 metros
- Cota mínima: 538 metros

### Perfil longitudinal



El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

### Recuerde



[www.sendademadrid.es](http://www.sendademadrid.es)

[www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.espacioblede.com](http://www.espacioblede.com)

[www.sierraesteturismo.com](http://www.sierraesteturismo.com)

## TRAMO EMBALSE DE SAN JUAN - ROBLEDO DE CHAVELA

La senda de Zarzalejo al embalse de San Juan recorre varios municipios serranos a través de los montes que desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una manera de proteger estos montes es mediante la figura legal de monte de utilidad pública.

Todo el tramo se encuentra en el espacio natural protegido de la Red Natura 2000 denominado "Cuencas y encinares de los Ríos Alberche y Cofio" debido principalmente a la riqueza de su avifauna.

El tramo hasta Robledo de Chavela asciende desde el embalse de San Juan por los encinares y pinares de pino piñonero de los montes de utilidad pública de Pinarejo y Monte Agudillo, donde conviven especies ganaderas autóctonas como la vaca Avileña Negra Ibérica con interesantes especies silvestres.

## SENDA DEL YELMO

La senda del Yelmo bordea el embalse de San Juan durante parte de su trazado. La pista forestal que recorre la senda está bien acondicionada y permite disfrutar de amplias vistas del embalse y su entorno. Gran parte del paseo discurre bajo la sombra de grandes pinos.

El embalse de San Juan se expande a través de sus 550 hectáreas de extensión, que se distribuyen longitudinalmente a lo largo de un estrecho valle. Está alimentado por los ríos Alberche y Cofio.

El camino pasa alrededor de los cerros Esteban y Valle Lorenzo, en una zona poblada por pinares, que frecuentemente es sobrevolada por buitres negros, águilas imperiales ibéricas, cigüeñas negras y otras especies de gran interés.



# SENDAS Verdes de Madrid



Tramo del embalse a Robledo de Chavela

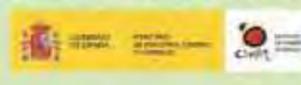


Senda del Yelmo



Embalse de San Juan

Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**14**

**Senda  
de Zarzalejo  
al embalse de San Juan**



**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**14.1**

**Senda  
de Zarzalejo  
al embalse de San Juan**

**Tramo  
Dehesa de Navalморal  
Navas del Rey  
Salida Dehesa de Navalморal**

# SENDA DE ZARZALEJO AL EMBALSE DE SAN JUAN



## Ficha Técnica

### Tramo Robledo de Chavela - Dehesa de Navalmoral

- Longitud de recorrido: 12,7 kilómetros (ida)
- Dificultad: media
- Tiempo de recorrido: 3 horas 15 minutos (ida)
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 5,7 %
- Cota máxima: 1017 metros
- Cota mínima: 689 metros

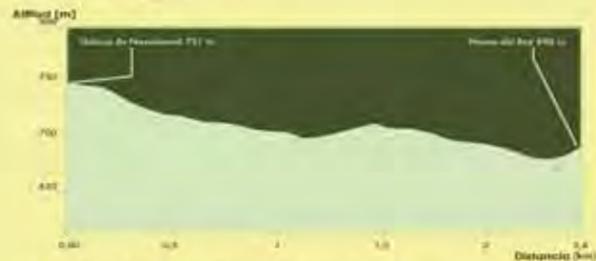
#### Perfil longitudinal



### Tramo Dehesa de Navalmoral - Navas del Rey

- Longitud de recorrido: 5,1 kilómetros (ida)
- Dificultad: baja
- Tiempo de recorrido: 1 hora 15 minutos (ida)
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 3,8 %
- Cota máxima: 751 metros
- Cota mínima: 684 metros

#### Perfil longitudinal



El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

#### Recuerde



[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es) [www.viaspecuariosdemadrid.org](http://www.viaspecuariosdemadrid.org)  
[www.sierraesteturismo.com](http://www.sierraesteturismo.com)

## TRAMO ROBLEDO DE CHAVELA - DEHESA DE NAVALMORAL

La senda de Zarzalejo al embalse de San Juan recorre varios municipios serranos a través de los montes que desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una manera de proteger estos montes es mediante la figura legal de monte de utilidad pública.

Los dos tramos que parten de la dehesa de Navalmoral se encuentran en el espacio natural protegido de la red Natura 2000 denominado "Cuencas y encinares de los Ríos Alberche y Cofio" debido principalmente a la riqueza de su avifauna.

El tramo hasta Robledo de Chavela asciende desde el encinar adhesado de la dehesa de Navalmoral en Colmenar del Arroyo por las laderas del emblemático cerro de la Almenara, pasando por la ermita de Navahonda.

La senda pasa junto al centro de telecomunicaciones de la NASA, con antenas parabólicas de hasta 60 m de diámetro.

## TRAMO DEHESA DE NAVALMORAL - NAVAS DEL REY

El camino a Navas del Rey desde la dehesa de Navalmoral es sencillo y acogedor, rico en fuentes naturales que manan el agua pluvial recogida en la sierra.

Presenta un ecosistema de encinar más o menos adhesado que integra los modos de vida tradicionales -en esta zona sobre todo ganadería- con la fauna salvaje.

Esta zona posee gran riqueza cinegética -sobre todo conejo, liebre y jabalí- que sirven de alimento a las rapaces que descienden desde los cerros.

Cerca de Navas del Rey se localiza un centro de recuperación de fauna autóctona y de educación ambiental. Se puede visitar recorriendo durante 400 metros la senda de Navas del Rey a Chapinería.



Cerro de la Almenara

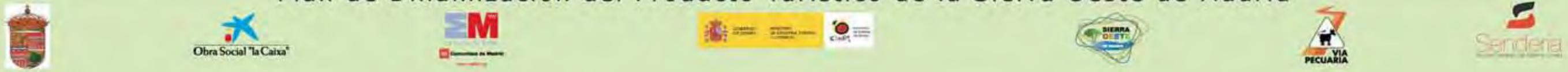


Vistas desde las cercanías del cerro de la Almenara



Dehesa de Navalmoral en Colmenar del Arroyo

## Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**14.2**

**Senda  
de Zarzalejo  
al embalse de San Juan**

**Tramo  
Dehesa de Navalморal  
Navas del Rey  
Salida Navas del Rey**

# SENDA DE ZARZALEJO AL EMBALSE DE SAN JUAN

# SENDAS Verdes de Madrid

## Tramo Dehesa de Navalmoral - Navas del Rey

- Longitud de recorrido: 2,4 kilómetros (ida)
- Dificultad: baja
- Tiempo de recorrido: 45 minutos (ida)
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 3,8 %
- Cota máxima: 751 metros
- Cota mínima: 684 metros

## TRAMO NAVAS DEL REY - DEHESA DE NAVALMORAL

La senda de Zarzalejo al embalse de San Juan recorre varios municipios serranos a través de los montes que desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una manera de proteger estos montes es mediante la figura legal de monte de utilidad pública.

Todo el tramo se encuentra en el espacio natural protegido de la red Natura 2000 denominado "Cuencas y encinares de los Ríos Alberche y Cofio" debido principalmente a la riqueza de su avifauna.

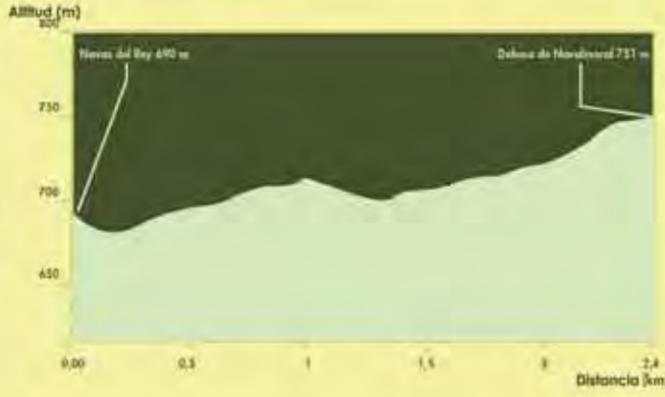
El camino desde Navas del Rey a la dehesa de Navalmoral es sencillo y acogedor, rico en fuentes naturales que manan el agua pluvial recogida en la sierra.

Presenta un ecosistema de encinar más o menos adhesado que integra los modos de vida tradicionales -en esta zona sobre todo ganadería- con la fauna silvestre.

Esta zona posee gran riqueza cinegética, sobre todo de conejo, liebre y jabalí. El primero constituye la base alimenticia de las grandes rapaces.

Cerca de Navas del Rey se localiza un centro de recuperación de fauna autóctona y de educación ambiental. Se puede visitar recorriendo durante 400 metros la senda de Navas del Rey a Chapinería.

### Perfil longitudinal



### Recomendaciones

- Es necesario el uso de un calzado adecuado.
  - Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
  - Dejar las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).
  - El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.
- [www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)    [www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

### Recuerde



Dehesa de Navalmoral en Colmenar del Arroyo



Dehesa de Navas del Rey



Cerro de la Alamoza desde la dehesa de Navas del Rey



**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**14.3**

**Senda  
de Zarzalejo  
al embalse de San Juan**

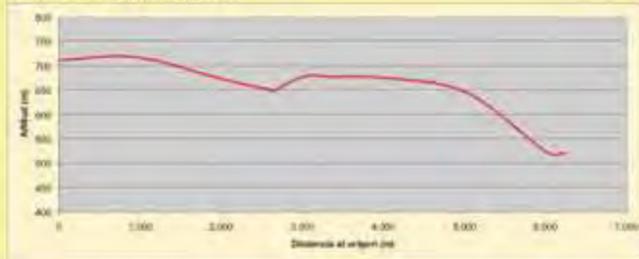
**Tramo  
Navas del Rey  
Embalse de San Juan**

# SENDA DE ZARZALEJO AL EMBALSE DE SAN JUAN

## TRAMO NAVAS DEL REY - EMBALSE DE SAN JUAN

### FICHA TÉCNICA

- Longitud: 6,2 km (ida)
- Dificultad: media.
- Tiempo: 1 hora y media (ida y andando)
- Señalización: balizas y flechas direccionales.
- Cota máxima: 718 metros (Navas del Rey).
- Cota mínima: 520 metros (embalse de San Juan).
- Perfil longitudinal



### RECOMENDACIONES

- El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.
- Es necesario el uso de calzado adecuado.
- Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Deje las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).
- El tramo no tiene continuidad con el tramo Embalse de San Juan - Robledo de Chavela puesto que no existe ningún cruce habilitado de la carretera M-501.

La senda de Zarzalejo al embalse de San Juan recorre varios municipios serranos a través de los montes que desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una forma de proteger estos montes fue mediante su declaración legal como montes de utilidad pública.

Por la riqueza e interés de sus ecosistemas y avifauna, todo el tramo se encuentra en el espacio natural protegido de la Red Natura 2000 denominado "Cuencas y encinares de los Ríos Alberche y Cofio"

La primera mitad del recorrido discurre por un relieve ondulado entre encinares abiertos que se alternan con tierras de cultivo. Es una zona ideal para ver rapaces al tiempo que se pasea o pedalea en bicicleta. Más adelante, el relieve se va haciendo más abrupto y la vegetación más densa: pinos piñoneros y encinas dominan sobre el resto de especies.

Finalmente, se alcanza el área recreativa La Veguilla, donde se puede descansar bajo un denso arbolado junto al río Alberche.



La vegetación arbórea dominante es el encinar mezclado con pinar



Se puede disfrutar de amplias panorámicas en varios puntos del recorrido



El final del trayecto, es una refrescante zona húmeda rodeada de densos bosques junto al río Alberche

### Recuerde



[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es) [www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)

## Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**14.4**

**Senda  
de Zarzalejo  
al embalse de San Juan**

**Tramo  
Robledo de Chavela  
Dehesa de Navalморal**

# SENDA DE ZARZALEJO AL EMBALSE DE SAN JUAN



**SENDAS**  
**Verdes**  
**de Madrid**

## Ficha Técnica

- **Longitud de recorrido: 12,7 kilómetros (ida)**
- **Dificultad: media**
- **Tiempo de recorrido: 3 horas 15 minutos (ida)**
- **Señalización: balizas y flechas**
- **Pendiente media: 5,7 %**
- **Cota máxima: 1017 metros**
- **Cota mínima: 689 metros**

## Perfil longitudinal



## Recomendaciones

- Es necesario el uso de un calzado adecuado.
- Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Dejar las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).
- El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)

[www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.espacioblede.com](http://www.espacioblede.com)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)

## Recuerde



Evite hacer ruido



Paseo sin abandonar la senda



No tire desperdicios ni basura



Respete las propiedades privadas



Deje el coche en el aparcamiento del municipio



No está permitido hacer fuego



No utilice vehículos motorizados



No recolecte plantas, rocas ni animales

## TRAMO ROBLEDO DE CHAVELA - DEHESA DE NAVALMORAL

La senda de Zarzalejo al embalse de San Juan recorre varios municipios serranos a través de los montes que desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una manera de proteger estos montes es mediante la figura legal de monte de utilidad pública.

Todo el tramo se encuentra en un espacio de la red Natura 2000 denominado "Cuencas y encinares de los Ríos Alberche y Cofio" debido principalmente a la riqueza de su avifauna.

El tramo hasta la dehesa de Navalmoral asciende por el camino de Navahonda, pasando por la ermita del mismo nombre hasta llegar al encinar adehesado de la dehesa de Navalmoral en Colmenar del Arroyo.

La senda pasa junto al centro de telecomunicaciones de la NASA, con antenas parabólicas de hasta 60 metros de diámetro.



Cerro de la Almenara



Vistas desde las cercanías del cerro de la almenara



Pino piñonero dentro del encinar

Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**14.5**

**Senda  
de Zarzalejo  
al embalse de San Juan**

**Tramo  
Robledo de Chavela  
Embalse de San Juan**

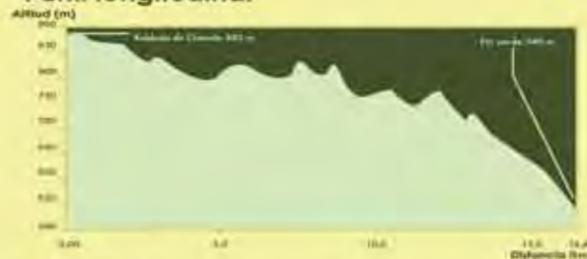
# SENDA DE ZARZALEJO AL EMBALSE DE SAN JUAN

## Ficha Técnica

### Tramo Embalse de San Juan - Robledo de Chavela

- Longitud de recorrido: 16,6 kilómetros (ida)
- Dificultad: media
- Tiempo de recorrido: 4 horas 15 minutos (ida)
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 4,3 %
- Cota máxima: 883 metros
- Cota mínima: 540 metros

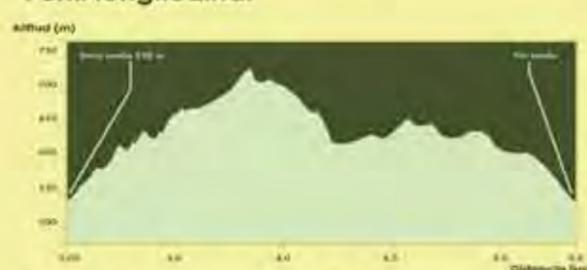
### Perfil longitudinal



## Senda del Yelmo

- Longitud de recorrido: 9,4 kilómetros (circular)
- Dificultad: baja
- Tiempo de recorrido: 2 horas 15 minutos
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 5,8 %
- Cota máxima: 732 metros
- Cota mínima: 538 metros

### Perfil longitudinal



El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

## Recuerde



[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)

[www.viaspequariademadrid.org](http://www.viaspequariademadrid.org)

[www.espacioblede.com](http://www.espacioblede.com)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)

## TRAMO EMBALSE DE SAN JUAN - ROBLEDO DE CHAVELA

La senda de Zarzalejo al embalse de San Juan recorre varios municipios serranos a través de los montes que desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una manera de proteger estos montes es mediante la figura legal de monte de utilidad pública.

Todo el tramo se encuentra en el espacio natural protegido de la Red Natura 2000 denominado "Cuencas y encinares de los Ríos Alberche y Cofio" debido principalmente a la riqueza de su avifauna.

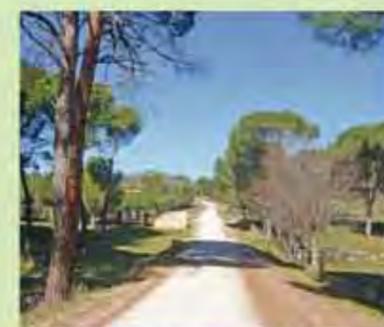
El tramo hasta el embalse de San Juan pasa por los encinares y pinares de pino piñonero de los montes de utilidad pública de Pinarejo y Monte Agudillo, donde conviven especies ganaderas autóctonas como la vaca Avileña Negra Ibérica con interesantes especies silvestres.

## SENDA DEL YELMO

La senda del Yelmo bordea el embalse de San Juan durante parte de su trazado. La pista forestal que recorre la senda está bien acondicionada y permite disfrutar de amplias vistas del embalse y su entorno. Gran parte del paseo discurre bajo la sombra de grandes pinos.

El embalse de San Juan se expande a través de sus 550 hectáreas de extensión, que se distribuyen longitudinalmente a lo largo de un estrecho valle. Está alimentado por los ríos Alberche y Cofio.

El camino pasa alrededor de los cerros Esteban y Valle Lorenzo, en una zona poblada por pinares, que frecuentemente es sobrevolada por buitres negros, águilas imperiales ibéricas, cigüeñas negras y otras especies de gran interés.



Tramo del embalse a Robledo de Chavela



Senda del Yelmo



Embalse de San Juan



**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**14.6**

**Senda  
de Zarzalejo  
al embalse de San Juan**

**Tramo  
Robledo de Chavela  
Zarzalejo**

# SENDA DE ZARZALEJO AL EMBALSE DE SAN JUAN

## TRAMO ZARZALEJO - ROBLEDO DE CHAVELA

### Ficha Técnica

- **Longitud de recorrido: 16,4 kilómetros (ida y vuelta)**
- **Dificultad: media**
- **Tiempo de recorrido: 4 horas 15 minutos (ida y vuelta)**
- **Señalización: balizas y flechas**
- **Pendiente media: 5,5 %**
- **Cota máxima: 1070 metros**
- **Cota mínima: 878 metros**

### Perfil longitudinal



### Recomendaciones

- Es necesario el uso de un calzado adecuado.
- Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Dejar las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).
- El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)

[www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.espaciorabledo.com](http://www.espaciorabledo.com)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)

### Recuerde



Evite hacer ruido



Pasee sin abandonar la senda



No lleve desperdicios ni basura



Respete las propiedades privadas



Deje el coche en el aparcamiento del municipio



No está permitido hacer fuego



No utilice vehículos motorizados



No recolecte plantas, rocas ni animales

La senda de Zarzalejo al embalse de San Juan recorre varios municipios serranos a través de los montes que desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una manera de proteger estos montes es mediante la figura legal de monte de utilidad pública.

El camino de Robledo de Chavela a Zarzalejo supone un agradable ascenso por zonas de pasto tradicionalmente ganaderas, donde se practica la ganadería extensiva y el ganado, sobre todo vacuno, ovino y caprino, pasta en semilibertad.

Durante todo el paseo se puede disfrutar de amplias panorámicas de las cadenas montañosas que rodean la senda. Al principio de su recorrido, a la izquierda, existen restos de fortines de la guerra civil.

La senda coincide en parte de su recorrido con la ruta Los Arribes. Tiene 18 kilómetros de longitud y pertenece a la red de rutas de la serie "DESCUBRE TUS CAÑADAS".



Zona de pastos



Fortines de la guerra civil



Vista del cerro de San Benito

Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid





**SEN  
DAS**

**Verdes  
de Madrid**

**14.7**

**Senda  
de Zarzalejo  
al embalse de San Juan**

**Tramo  
Zarzalejo  
Robledo de Chavela**

# SENDA DE ZARZALEJO AL EMBALSE DE SAN JUAN

## TRAMO ZARZALEJO - ROBLEDO DE CHAVELA

### Ficha Técnica

- Longitud de recorrido: 16,4 kilómetros (ida y vuelta)
- Dificultad: media
- Tiempo de recorrido: 4 horas 15 minutos (ida y vuelta)
- Señalización: balizas y flechas
- Pendiente media: 5,5 %
- Cota máxima: 1070 metros
- Cota mínima: 878 metros

### Perfil longitudinal



### Recomendaciones

- Es necesario el uso de un calzado adecuado.
- Puede contribuir al desarrollo de las comunidades locales degustando su gastronomía y conociendo su riqueza natural y cultural.
- Dejar las puertas ganaderas tal y como se las encuentre (abiertas o cerradas).
- El centro de educación ambiental El Águila en Chapinería (918 652 098, <http://www.ceamadrid.es/>) da a conocer los valores naturales y paisajísticos de las cuencas y encinares de los ríos Alberche y Cofio.

[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)

[www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

[www.sierraouesturismo.com](http://www.sierraouesturismo.com)

### Recuerde



Evite hacer ruido



Pasee sin abandonar la senda



No tire desperdicios ni basura



Respete las propiedades privadas



Deje el coche en el aparcamiento del municipio



No está permitido hacer fuego



No utilice vehículos motorizados



No recolecte plantas, rocas ni animales

La senda de Zarzalejo al embalse de San Juan recorre varios municipios serranos a través de los montes que desde tiempos ancestrales han servido de alimento, refugio y suministro energético a los habitantes de la comarca. Una manera de proteger estos montes es mediante la figura legal de monte de utilidad pública.

El camino de Zarzalejo a Robledo de Chavela supone un agradable descenso por zonas de pasto tradicionalmente ganaderas, donde se practica la ganadería extensiva y el ganado, sobre todo vacuno, ovino y caprino, pasta en semilibertad.

Durante todo el paseo se puede disfrutar de amplias panorámicas de las cadenas montañosas que rodean la senda. Al principio de su recorrido, a la izquierda, existen restos de fortines de la guerra civil.

La senda coincide en parte de su recorrido con la ruta Los Arribes. Tiene 18 kilómetros de longitud y pertenece a la red de rutas de la serie "DESCUBRE TUS CAÑADAS".



Zona de pastos



Fortines de la guerra civil



Vista del cerro de San Benito

## Plan de Dinamización del Producto Turístico de la Sierra Oeste de Madrid

