

La Sierra Norte, gastronomía y ornitología



Los sotos y el embalse

En esta ruta podemos encontrar tanto especies vegetales características del centro de la península, como especies más propias de la zona norte.

Acceso al punto de inicio: Desde la A-1 (Carretera de Burgos) salida 69, tomamos la M-604 hasta llegar al desvío que sale a la izquierda de la M-973 y nos lleva a Pinilla del Valle. En el extremo este del municipio, cerca la iglesia parroquial y al final de la Calle de la Dehesa, se encuentra el aparcamiento público que coincide con nuestro punto inicial de la ruta.

La ruta, de itinerario lineal, recorre parte de los municipios de Pinilla del Valle, Alameda del Valle y Oteruelo del Valle. Contiene señalización en los tramos del camino natural del Valle del Lozoya y de la vía pecuaria. La distancia aproximada del recorrido es 8,8 km y se aconseja realizar desde la primavera hasta el otoño.

No deje de degustar en alguno de los establecimientos la gastronomía de la zona norte de la comunidad, en los que utilizan ingredientes de temporada, naturales y que pueden conseguirse en el entorno, como son las verduras de la huerta, los judiones, las setas, el queso de cabra, la miel y en especial la carne de la Sierra de Guadarrama.

DIFICULTAD: ÉPOCA: Primavera, verano Baja

v otoño

Parking público en la C/ La Dehesa (Pinilla del Valle) INICIO:

FINAL: Alameda del Valle

SEÑALIZACIÓN: No PENDIENTE:

COTA MÍNIMA: 1091 m TIEMPO A PIE: 3 horas

LONGITUD: 8,8 km (ida y vuelta) COTA MÁXIMA: 1120 m

VISITAS GUIADAS: No

RECOMENDACIONES: No molestar o inquietar a las aves, particularmente en época de reproducción. No apartarse del recorrido de la senda. Evitar provocar su vuelo, al acercarse en exceso. Conviene llevar prismáticos para observar mejor las aves, guía de campo y calzado adecuado.

ELEMENTOS DE INTERÉS

ERMITA DE NUESTRA SEÑORA DE LA CONCEPCIÓN, DE PINILLA DEL VALLE

YACIMIENTO CUATERNARIO DE PINILLA DEL VALLE

CASA CONSISTORIAL DE ALAMEDA DEL VALLE

MONUMENTO AL HOMBRE DEL CAMPO, DE ALAMEDA DEL VALLE

SABINAR DE LOZOYA

EMBALSE DE PINILLA

CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA VALLE DEL PAULAR, DE RASCAFRÍA

TÉRMINOS MUNICIPALES

ALAMEDA DEL VALLE PINILLA DEL VALLE RASCAFRÍA











