

El embalse de San Juan a vista de pájaro



Senda del Yelmo

La senda del Yelmo se ubica sobre caminos y pistas forestales anchos y bien acondicionados, recorriendo un pinar maduro con amplias vistas panorámicas sobre el embalse de San Juan. Comparte parte de su trazado con la "Senda de Zarzalejo al Embalse de San Juan".

Los primeros metros de la senda discurren por la vía pecuaria Cordel del Puente de San Juan, a la izquierda de la carretera M-501. En una zona donde se ensancha el camino parten del mismo a la izquierda dos pistas forestales. Ambas pertenecen a la senda y permiten recorrerla en los dos sentidos.

La senda atraviesa dos "montes de utilidad pública" propiedad de Ayuntamientos. Este tipo de montes se declaran como tal, entre otros motivos, por su especial interés en la protección de fauna, flora, suelo, aguas, etc.

La vegetación principal es un pinar de pino piñonero. Esta es la especie que produce en sus piñas los piñones comestibles. Intercaladas entre el pinar aparecen numerosas encinas.

Es habitual ver las siluetas recortadas en el cielo de grandes aves circuleando sobre el pinar. Águilas imperiales ibéricas, buitres negros y leonados, aguilillas calzadas, busardos ratoneros y, con un poco de suerte, la esquiwa y escasa cigüeña negra.

TÉRMINOS MUNICIPALES

NAVAS DEL REY
SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS



DATOS

DIFICULTAD:	Baja	ÉPOCA:	Todas
INICIO:	Carretera M-501, aparcamiento junto al restaurante El Puerto en el Km. 47,9 (lado derecho viniendo de Madrid)		
FINAL:	Mismo punto (ruta circular)		
SEÑALIZACIÓN:	Balizas y flechas direccionales	PENDIENTE:	6,20 %
TIEMPO A PIE:	2h 45 min	COTA MÍNIMA:	525 m
LONGITUD:	11 km	COTA MÁXIMA:	743 m
VISITAS GUIADAS:	No		
RECOMENDACIONES:	No apartarse del recorrido de la senda. Se puede perturbar a la fauna particularmente durante su reproducción en primavera. Conviene llevar prismáticos para observar mejor las aves.		

ELEMENTOS DE INTERÉS

- VISTAS PANORÁMICAS DEL EMBALSE DE SAN JUAN Y SU ENTORNO
- TRES ÁREAS RECREATIVAS CERCANAS A LA SENDA
- PINAR DE PINO PIÑONERO
- CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL AGUILA" (CHAPINERÍA). TELÉFONO: 91 865 20 98
- ZONA DE ESPECIAL PROTECCIÓN DE AVES (ZEPA) ES FÁCIL OBSERVAR RAPACES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN COMO EL AGUILA IMPERIAL IBÉRICA Y EL BUITRE NEGRO

