

Las parameras de Sta María, lugar privilegiado para la observación de aves forestales y de alta montaña



## Itinerario por las Parameras de Sta. María de la Alameda

Las parameras serranas de Santa María de la Alameda son el mejor ejemplo de este tipo de subecosistema propio de altitudes elevadas de toda la Comunidad de Madrid y un lugar privilegiado para la observación de aves forestales y de alta montaña.

Acceso al punto de inicio: Por la A-6 hasta la salida 47, donde se coge la M-600 hasta El Escorial para allí continuar por la M-505 en dirección Ávila. A la altura de La Paradilla, tomar la M-538 para llegar al núcleo poblacional de Santa María Estación, donde está la estación de ferrocarril.

La ruta propuesta es larga, 16,3 km, circular y se encuentra parcialmente señalizada. Hay que tener en cuenta que posee un tramo de 2,5 km en el que hay que salvar un desnivel de 300 m, lo que hace que se la considere de alta dificultad, y es recomendable evitar tanto los días fríos y como los calurosos para realizarla.

Para disfrutar de la gastronomía de Santa María de la Alameda hay que degustar sus carnes de ternera de las ganaderías del municipio alimentadas en los herreños que rodean el término. En el pueblo hay un obrador tradicional especialista en pan de hogaza y pastas dulces. En los restaurantes merecen una oportunidad los asados de cabrito, los guisos de garbanzos con nísalos, las patatas revolconas y los torreznos.

### TÉRMINOS MUNICIPALES

SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA



### DATOS

DIFICULTAD:	Alta	ÉPOCA:	De primavera a otoño
INICIO:	Estación de ferrocarril de Santa María de la Alameda		
FINAL:	Estación de ferrocarril de Santa María de la Alameda		
SEÑALIZACIÓN:	No	PENDIENTE:	
TIEMPO A PIE:	5 horas y 30 m	COTA MÍNIMA:	1037 m
LONGITUD:	16,3 km (ida y vuelta)	COTA MÁXIMA:	1427 m
VISITAS GUIADAS:	No		
RECOMENDACIONES:	No molestar o inquietar a las aves, particularmente en época de reproducción. No apartarse del recorrido de la senda. Evitar provocar su vuelo, al acercarse en exceso. Conviene llevar prismáticos para observar mejor las aves, guía de campo y calzado adecuado.		

### ELEMENTOS DE INTERÉS



- CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL ARBORETO
- AYUNTAMIENTO
- IGLESIA PARROQUIAL DE NUESTRA SEÑORA DE LA ALAMEDA
- MIRADOR PEÑA DEL ÁGUILA
- REAL MONASTERIO DE SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

