

Una senda para recorrer con los ojos cerrados



Senda de las Lagunillas

La senda de Las Lagunillas supone un agradable recorrido por zonas de encinar adhesado y antiguos olivares. Parte del centro de educación ambiental "El Águila", donde se puede disfrutar de un acercamiento a los hábitats y especies de la Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA) de los Encinares de los ríos Alberche y Cofio (Red Natura 2000), con exposiciones interactivas, sendas guiadas, así como cursos y talleres.

El nombre de la senda proviene de unas depresiones en el terreno que permiten acumular agua para abreviar el ganado, principalmente vacuno.

La senda está señalizada con señales de orientación en todo su recorrido. En un tramo se han ejecutado adaptaciones para personas con discapacidad visual mediante mejora del camino, una sogu guía y un emisor bluetooth que permite descargar archivos audiovisuales sobre la vegetación, fauna y geología que se puede encontrar en la senda. Los archivos son un recurso interpretativo para invidentes, pero al incorporar imágenes también son útiles para cualquier senderista que quiera tener un mayor conocimiento de los valores naturales de la senda. Si se pasea con los ojos cerrados y guiados por la sogu se puede dejar que el oído y olfato sustituyan a la vista para reconocer el entorno.

La vegetación más representativa es la encina. Se pueden encontrar dispersos ejemplares de cornicabra, característicos por sus frutos en forma de cuerno de cabra.

DATOS

DIFICULTAD:	Baja	ÉPOCA:	Todas
INICIO:	Centro de Educación Ambiental "El Águila" C/ Rodetas, 18 (Chapinería)		
FINAL:	Mismo punto (ruta circular)		
SEÑALIZACIÓN:	Balizas y flechas direccionales	PENDIENTE:	5,4%
TIEMPO A PIE:	1 h 30 min	COTA MÍNIMA:	548 m
LONGITUD:	4,8 Km	COTA MÁXIMA:	667 m
VISITAS GUIADAS:	Sí. Organizadas desde los centros de educación ambiental		
RECOMENDACIONES:	En verano evitar las horas centrales del día. No apartarse del recorrido de la senda. Se puede perturbar a la fauna particularmente durante su reproducción en primavera. Conviene llevar prismáticos para observar mejor las aves.		

ELEMENTOS DE INTERÉS



CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL ÁGUILA" (CHAPINERÍA)
TEL. : 91 865 20 98. ACCESIBLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.
EN EL MISMO CENTRO SE PUEDEN DESCARGAR, MEDIANTE BLUETOOTH, ARCHIVOS CON INFORMACIÓN TURÍSTICA Y DE LA RED DE SENDAS DE LA SIERRA OESTE.

UN TRAMO DE LA SENDA ESTÁ ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD SENSORIAL (INVIDENTES) MEDIANTE 1 KILÓMETRO DE MEJORA DEL CAMINO Y DENTRO DE ESTE, LA INSTALACIÓN DE UNA SOGA GUÍA DE 700 METROS.

EN LA ZONA CON ACCESIBILIDAD SE PUEDEN DESCARGAR MEDIANTE TECNOLOGÍA BLUETOOTH PEQUEÑOS AUDIOVISUALES SOBRE ELEMENTOS NATURALES DE INTERÉS CUYA POSICIÓN ESTÁ SEÑALADA EN EL RECORRIDO.

TÉRMINOS MUNICIPALES

COLMENAR DEL ARROYO
CHAPINERÍA

